

PISCINA COMUNALE DI CECINA

ACQUATICITA' GIRINI (3/5 anni) 40 min.

- **Lunedì e Giovedì:** 16,20/17,00 - 17,00/17,40 - 17,40/18,20
- **Martedì e Venerdì:** 16,20/17,00 - 17,00/17,40 - 17,40/18,20
- **Mercoledì:** 16,20/17,00 - 17,00/17,40 - 17,40/18,20
- **Sabato:** 9,40/10,20 - 10,20/11,00 - 11,00/11,40 - 15,45/16,25 - 16,30/17,10 - 17,15/17,55

NUOTO RAGAZZI (6/13 anni)

- **Lunedì e Giovedì:** 16,15/17,00 - 17,00/17,45 - 17,45/18,30
- **Martedì e Venerdì:** 17,00/17,45 - 17,45/18,30 - 18,30/19,15
- **Mercoledì:** 17,00/17,45 - 17,45/18,30 - 18,30/19,15
- **Sabato:** 10,15/11,00 - 11,00/11,45 - 15,45/16,30 - 16,30/17,15 - 17,15/18,00

NUOTO ADULTI

- **Lunedì e Giovedì:** 18,30/19,20 - 19,20/20,10 - 20,10/21,00
- **Martedì e Venerdì:** 9,50/10,40 - 13,30/14,20 - 14,20/15,10
- **Sabato:** 10,10/11,00

ACQUAGYM

- **Lunedì e Giovedì:** 9,00/9,50 - 9,50/10,40 - 14,20/15,10 - 18,30/19,20 - 19,20/20,10 - 20,10/21,00
- **Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì e Venerdì:** 13,30/14,20

HYDROBIKE **NECESSARIA LA PRENOTAZIONE (MAX 10 POSTI)!**

- **Lunedì e Giovedì:** 9,00/9,50 - 9,50/10,40 - 14,20/15,10 - 18,30/19,20 - 19,20/20,10 - 20,10/21,00
- **Lunedì, Martedì, Giovedì e Venerdì:** 13,30/14,20
- **Martedì e Venerdì:** 19,20/20,10

ACQUASOFT

- **Martedì e Venerdì:** 9,00/9,50

MACUMBA (in palestra)

€ 5,00 a lezione; € 50,00 Carnet 5 Lezioni

- **Mercoledì:** 19,30/20,15
- **Venerdì:** 19,30/20,15

GESTANTI (acquadolce in gravidanza)

€ 10,00 a lezione; € 40,00 Carnet 5 Lezioni

Sabato: 10,00/11,00

ACQUABABY 0/3 ANNI con bimbi e genitori in acqua

€ 10,00 a lezione; Carnet 5 lezioni € 40,00

- **Sabato:** 11,00/12,00

TARIFFE BIMESTRE

Novembre/Dicembre (dal 2 Novembre al 23 Dicembre 2015)

Girini bisettimanale € 50,00

Girini monosettimanale € 30,00

Ragazzi bisettimanale € 50,00

Ragazzi monosettimanale € 30,00

Adulti bisettimanale € 50,00

Adulti monosettimanale € 30,00

ACQUAGYM E HYDROBIKE abbonamento in promozione Novembre/Dicembre € 50,00

INFORMAZIONI:

- **E' RICHiesto UN CONTRIBUTO DI € 10,00 PER LA PRIMA ISCRIZIONE**
- **E' OBBLIGATORIO CONSEGNARE IL CERTIFICATO MEDICO**
- **23 DICEMBRE 2015: SUPERSPRINT DI NATALE (GARA DI FINE CORSI)**
- **NON CI SARANNO LEZIONI: LUNEDI' 7 MARTEDI' 8 DICEMBRE**

N.B. VANNO PREVENTIVAMENTE COMUNICATE EVENTUALI LEZIONI DA FARE IN GIORNI ED ORARI DIVERSI DA QUELLI DI FREQUENZA ABITUALE; GLI ADULTI POTRANNO RECUPERARE EVENTUALI LEZIONI PERSE NEGLI SPAZI DEDICATI AL NUOTO LIBERO, ENTRO IL PERIODO DI RIFERIMENTO DEL CORSO.

Virtus Buonconvento

Via Aldo Moro 10 – 57023 Cecina (Li) Tel. 0586 630226 – www.virtusbuonconvento.it

PISCINA COMUNALE DI CECINA

ORARIO NUOTO LIBERO

Valido fino al 22/12/2015

- **LUNEDI'**: 8,00/21,30 (17,00/18,30 riservato abbonati)
- **MARTEDI'**: 8,00/22,00 (17,00/18,30 riservato abbonati)
- **MERCOLEDI'**: 8,00/21,30 (17,00/18,30 riservato abbonati)
- **GIOVEDI'**: 8,00/21,30 (17,00/18,30 riservato abbonati)
- **VENERDI'**: 8,00/20,30 (17,00/18,30 riservato abbonati)
- **SABATO**: 8,00/19,00
- **DOMENICA**: 9,00/13,00

LISTINO PREZZI 2015/16

INGRESSI PISCINA

- ADULTI € 6,00
- BAMBINI (5/9 ANNI) € 5,00
- OVER 65 € 5,00
- DIVERSAMENTE ABILI € 2,00

ABBONAMENTI

"Nuoto Libero Assistito"

- 10 INGRESSI ADULTI € 50,00
- 20 INGRESSI ADULTI € 90,00
- 30 INGRESSI ADULTI € 120,00
- 10 INGRESSI
BAMBINI (5/9 ANNI) - OVER 65 € 45,00
- 20 INGRESSI BAMBINI (5/9 ANNI) - OVER 65 € 80,00

LEZIONI PRIVATE

- € 20,00 Individuali
- € 30,00 Due persone
- € 40,00 Tre persone

Per gli abbonamenti e le lezioni private è richiesto un contributo di € 10,00 per la prima iscrizione

Virtus Buonconvento

Via Aldo Moro 10 – 57023 Cecina (Li) Tel. 0586 630226 – www.virtusbuonconvento.it