

TROFEO POGGIBONSI EXTREMO

DOMENICA 1° NOVEMBRE 2015

Piscina Comunale di POGGIBONSI
Loc. Bernino – Poggibonsi (SI)

1. La manifestazione, a carattere nazionale, si svolgerà presso la piscina comunale di Poggibonsi (SI) – Loc. Bernino, Domenica 1 NOVEMBRE 2015.
2. Alla manifestazione possono partecipare gli atleti delle categorie Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Assoluti tesserati FIN per la stagione agonistica 2015/2016.
3. La partecipazione è limitata per ciascun atleta a 4 gare (max 2 per turno) + staffetta. Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta Assoluti F/M.
4. La partenza sarà data con gli atleti della batteria precedente ancora in acqua.
5. Le batterie verranno formate tenendo conto dei tempi di iscrizione.
6. Il punteggio verrà assegnato come segue: 10 punti al 1° classificato, 7 al 2° e così via fino all' 8° classificato al quale sarà assegnato 1 punto; staffette punteggio doppio. CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO CON PIASTRE.
7. PREMIAZIONI: saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati per categoria (ad eccezione del primo anno ragazzi maschi che sarà premiato a parte) e i componenti delle prime tre staffette classificate. Saranno premiate con coppa le prime tre società classificate. In caso di parità verrà considerato il miglior piazzamento nella staffetta Assoluti maschi.
8. Le ISCRIZIONI dovranno pervenire entro Lunedì 27 Ottobre 2015, tramite il programma GESNUOTO all'indirizzo e-mail iscrizioni@virtusbuonconvento.it
9. La quota di iscrizione è di € 5,00 ad atleta/gara e per ogni staffetta.
10. Le iscrizioni, indipendentemente dalla data del 27 Ottobre, potranno essere chiuse anticipatamente una volta raggiunto il numero massimo di atleti/gara stabilito per lo svolgimento della manifestazione. E' gradito un preannuncio di partecipazione con una indicazione del numero di atleti da iscrivere.
11. Per info iscrizioni 3296008228 (Simone Fabbrini), per prenotazione pranzi e pernottamenti rivolgersi all'agenzia "Cassia Tours", telefono: 0577933789 - 3346496747 - 3669772149, mail: roberta@cassiatours.it - benedetta@cassiatours.it sito: www.cassiatours.it.
12. Per quanto non contemplato varranno le disposizioni della FIN.

PROGRAMMA E TURNI GARA

MATTINA

Riscaldamento femmine 8,00/8,30, maschi 8,30/9,00 – Inizio gare 9,00

- 50 FA – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M
- 100 DO – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M
- 50 RA – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M
- 100 SL – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M
- 200 MX – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M
- 4x50 SL – Es. A/Assoluta

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine 14,30/15,00, maschi 15,00/15,30 – Inizio gare 15,30

- 50 SL – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M
- 100 FA – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M
- 50 DO – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M
- 100 RA – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M
- 200 SL – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M
- 4x50 MX/Mixed (2F/2M) – Es. A/Assoluta

