

PISCINA COMUNALE DI VOLTERRA

Corsi FITNESS (valido dal 14/9 al 31/12)

09,30/10,20	AFA	LUNEDI'	ZUMBA	19,00/19,50
10,30/11,20	PILATES		SPINNING	19,00/19,50
13,30/14,20	FUNZIONALE		FUNZIONALE	20,00/20,50
14,30/15,20	SPINNING		SPINNING	20,00/20,50
18,00/18,50	TOTAL BODY			
MARTEDI'	17,30/18,20	GAG		
	18,30/19,20	PILATES MATWORK BASE		
	19,30/20,20	FUNZIONALE		
09,30/10,20	FUNZIONALE	MERCOLEDI'	PILATES	18,00/18,50
10,30/11,20	PILATES		TOTAL BODY	19,00/19,50
13,30/14,20	BODY SCULP		SPINNING	19,00/19,50
14,30/15,20	SPINNING		FUNZIONALE	20,00/20,50
18,00/18,50	BENESSERE PSICOFISICO		SPINNING	20,10/21,00
GIOVEDI'	13,30/14,20	FUNZIONALE		
	14,30/15,20	TOTAL BODY		
	17,30/18,20	GAG		
	18,30/19,20	PILATES MATWORK BASE		
9,30/10,20	AFA	VENERDI'	PILATES	18,00/18,50
10,30/11,20	BODY SCULP		SPINNING	19,00/19,50
13,30/14,20	PILATES MATWORK BASE		ZUMBA	19,00/19,50
14,30/15,20	GAG		SPINNING	20,10/21,00
PREZZI	LIGHT	€45,00 Solo Sala Pesi o Solo Nuoto Libero		
	LIGHT Over 65	€35,00 Solo Sala Pesi o solo Nuoto Libero		
	FULL	€50,00 Escluso Spinning Serale		
	FULL Over 65	€40,00 Escluso Spinnin Serale		
	META' MESE LIGHT	€25,00 Dal 15 alla fine di ogni mese		
	½ MESE LIGHT Over 65	€20,00 Dal 15 alla fine di ogni mese		
	META' MESE FULL	€30,00 Dal 15 alla fine di ogni mese		
	½ MESE FULL Over 65	€25,00 Dal 15 alla fine di ogni mese		
	SPINNING-FITNESS	€8,00 1 Lezione	€60,00 10 Lezioni	
	SPINNING Ore Serali	€20,00 10 Lezioni abbinate ad Mensile		
	Promo 1/2 mese Sett	€25,00 Dal 14 Settembre		
	Promo Full Dic/Gen	€ 90,00		
	Afa su base mensile	€2,50 a lezione		

Certificato Medico Obbligatorio

Alla prima iscrizione sarà richiesto un contributo di € 10,00

Per info: 0588 80416 Mail: info@piscinavolterra.it

