

# PISCINA COMUNALE DI URBINO

## NUOTO LIBERO, CORSI NUOTO & FITNESS

28/12/15 – 05/01/16

### LUNEDI 28 DICEMBRE

**NUOTO LIBERO DALLE 8.00 ALLE 21.30**

- 9.00/9.50 **HYDROBIKE**
- 10.00/10.50 **NUOTO ADULTI**
- 11.00/11.50 **A. GYM**
- 13.30/14.20 **HYDROBIKE**
  - 17.00 **PILATES**
  - 18.00/18.50 **A. GYM**
  - 19.00/19.50 **CIRCUITO**
- 20.00/20.50 **NUOTO ADULTI**

### MARTEDI 29 DICEMBRE

**NUOTO LIBERO DALLE 8.00 ALLE 20.00**

- 13.30/14.20 **A. POLE**
- 18.00/18.50 **A. GYM**
- 19.00/19.50 **HYDROBIKE**

### MERCOLEDI 30 DICEMBRE

**NUOTO LIBERO DALLE 8.00 ALLE 21.30**

- 13.30/14.20 **HYDROBIKE**
- 17.00/17.50 **CIRCUITO**
- 18.00/18.50 **A. GYM**
- 19.00/19.50 PROPAGANDA
- 19.00/19.50 **NUOTO ADULTI**

### GIOVEDI 31 DICEMBRE

**NUOTO LIBERO DALLE 8.00 ALLE 14.30**

- 9.00/9.50 **HYDROBIKE**
- 10.00/10.50 **NUOTO ADULTI**
- 11.00/11.50 **A. GYM**
- 13.30/14.20 **HYDROBIKE**

### SABATO 2 GENNAIO

**NUOTO LIBERO DALLE 9.00 ALLE 18.00**

### DOMENICA 3 GENNAIO

**NUOTO LIBERO DALLE 9.00 ALLE 18.00**

### LUNEDI 4 GENNAIO

**NUOTO LIBERO DALLE 8.00 ALLE 21,30**

- 9.00/9.50 **HYDROBIKE**
- 10.00/10.50 **NUOTO ADULTI**
  - 11.00/11.50 **A. GYM**
- 13.30/14.20 **HYDROBIKE**
  - 18.00/18.50 **A. GYM**
  - 19.00/19.50 **A. POLE**
- 20.00/20.50 **NUOTO ADULTI**

### MARTEDI 5 GENNAIO

**NUOTO LIBERO DALLE 8.00 ALLE 20.00**

- 13.30/14.20 **A. POLE**
- 18.00/18.50 **A. GYM**
- 19.00/19.50 **CIRCUITO**

# PISCINA COMUNALE DI URBINO

## ORARI NUOTO LIBERO

### DAL 23 DICEMBRE AL 6 GENNAIO

MERCOLEDI 23 → 8.00/16.30

GIOVEDI 24 → 8.00/13.00

**VENERDI 25 E SABATO 26 → CHIUSO**

DOMENICA 27 → 9.00/13.00

LUNEDI 28 → 8.00/21.30

MARTEDI 29 → 8.00/20.00

MERCOLEDI 30 → 8.00/21.30

GIOVEDI 31 → 8.00/14.30

**VENERDI 1 → CHIUSO**

SABATO 2 → 9.00/18.00

DOMENICA 3 → 9.00/13.00

LUNEDI 4 → 8.00/21.30

MARTEDI 5 → 8.00/20.00

**MERCOLEDI 6 → CHIUSO**