

***I primi impegni dell'anno della Virtus. Domani tutti in settimana bianca***

## **Atleti di Buonconvento tra nuoto e sci**

**BUONCONVENTO** - La Virtus Buonconvento è in partenza per la tradizionale settimana bianca che, ancora una volta, avrà come teatro Corvara, splendida località sciistica dell'Alto Adige.

Una iniziativa singolare. Sono infatti 25 i partecipanti all'iniziativa, tra atleti e famiglie, che trascorreranno sulla neve la settimana dell'Epifania; è ormai da diversi anni che i nuotatori della Virtus si concedono una pausa "bianca" in occasione delle feste natalizie, fino a formare un vero e proprio gruppo organizzato di appassionati sciatori. La partenza è fissata per domani, domenica 2 gennaio, di buon mattino, mentre il ritorno è previsto nella tarda serata della successiva domenica.

Chi rimane a casa non sarà libero da impegni visto che i ragazzi parteciperanno sia al Meeting Interregionale di Cortona (che si svolgerà il 5 Gennaio) che, soprattutto, al Campionato Regionale Fin di Nuoto per Salvamento, in programma domenica 9 gennaio a Gavorrano; la squadra di Buonconvento sarà chiamata a difendere gli ottimi risultati ottenuti nella passata stagione in questa specialità. Con l'anno nuovo inizierà ufficialmente anche l'attività della Sezione Triathlon della Virtus, che, per ora, ha tre soli atleti tesserati ma che in futuro potrebbero regalare tante soddisfazioni grazie a Michelangelo Biondi (Juniores), Maurizio Indaco (Juniores) e Gianluca Valeri (Seniores).

Il Triathlon prevede il nuoto, la bicicletta e la corsa che si svolgono consecutivamente in una prova unica; si tratta di uno sport quindi faticoso e complesso, ma anche estremamente spettacolare, dove gli atleti giallo neri cercheranno ovviamente di sfruttare al meglio la prima parte di gara, cioè quella che si svolgerà in piscina o in mare che è la loro specialità.

## **Nuoto *Gli atleti gialloneri hanno chiuso l'anno sfidandosi***

### **Virtus Buonconvento, gare sociali**

**BUONCONVENTO** - La Virtus Nuoto Buonconvento ha chiuso in bellezza il 2004 con le Gare Sociali, manifestazione riservata agli atleti gialloneri, sia giovani che master, che si sono sfidati su quattro prove da 25 metri (farfalla, dorso, rana, stile libero). Tra i piccoli Esordienti C hanno realizzato la miglior somma di tempi Giorgia Leoni ('97) e Giorgio Saletti ('96) rispettivamente con 1'52"80 e 1'26"20; nella categoria Esordienti B hanno vinto Serena Bonari ('95), con il tempo totale di 1'26"70 e Mattia Ferretti ('94) con 1'19"30. E' stata molto combattuta la categoria Esordienti A femmine, vinta da Margherita Biancucci ('93) con 1'18"90, tempo di soli 2 decimi migliore di quello di Giulia Calzolari; tra i maschi non ci sono state grosse sorprese con l'affermazione di Camillo Ferretti ('92) con un riscontro cronometrico (1'02"10) che sarebbe stato sufficiente anche a vincere la categoria Ragazzi, nella quale si è distinto Niccolò Tognazzi ('89); Carlotta Fusi ('91) ha invece dominato la categoria ragazzi Femmine (1'05"70). Ha confermato la vittoria dello scorso anno Eleonora Mozzoni ('89), prima nel gruppo Juniores e Cadetti con il tempo di 1'05"40; Michelangelo Biondi ('87) non ha avuto problemi nel settore maschile, aggiudicandosi la vittoria con la miglior somma di tempi assoluta (57"00). Sono state molto combattute anche le batterie dei Master: nella categoria M20-30 è salita sul gradino più alto del podio Erica Gabbrielli con un buon 1'13"50; secondo tempo assoluto e vittoria di categoria per l'esplosivo Dario Ciacci (M20-30) che ha fatto registrare la somma di 58"30; nella categoria M35-60 femminile non ha avuto problemi Cristina Fabiani (1'18"60), mentre tra i maschi si è confermato velocissimo Gianfranco Rossi.

## **NUOTO *Brillano gli atleti della Virtus nella prima prova regionale di categoria disputatasi a Buonconvento*** **Eleonora Mozzoni è mattatrice nel dorso**

**BUONCONVENTO** - Nella piscina di Buonconvento è andata in scena la prima prova regionale per gli atleti di categoria.

Non sono mancate le buone notizie per i colori della Virtus Buonconvento, che ha schierato diciotto atleti per un totale di ben novanta gare.

Eleonora Mozzoni (juniores) ha iniziato con i 100 rana, ma ha ottenuto le prestazioni migliori nel suo stile, il dorso: prima assoluta sia nei 50 che nei 100, si è classificata terza nei 200. Eleonora Mozzoni si è "ritrovata" anche nei 200 misti e, addirittura, nei 100 sl.

Maurizio Indaco (cadetti) ha abbassato tutti i suoi tempi nelle prove a rana e in quelle a stile libero.

Pier Paolo Mozzoni (ragazzi) ha disputato un ottimo 1500 stile libero. Giulia Vivarelli (ragazzi) si è confermata nelle gare a stile libero e nei 400 misti.

A delfino è andata bene anche Carlotta Fusi (ragazzi), che ha ottenuto però la prestazione migliore negli 800. Risveglio anche per Martina Minacci (juniores) che si è ben comportata a delfino e nei misti.

Michelangelo Biondi (juniores) ha migliorato i 200 stile e i 200 farfalla.

## ***Nella piscina di Buonconvento un fine settimana di gare con la prima prova regionale Fin categoria*** **Ottime prestazioni dei nuotatori Virtus**

**BUONCONVENTO** - E' stato un fine settimana di gare intenso quello appena trascorso; nella piscina di Buonconvento è andata infatti "in scena" la prima e attesa prova regionale per gli atleti di Categoria. In vasca gli atleti delle province di Siena, Arezzo, Grosseto e la Rari Nantes Florentia che si è confermata società di primo livello sia per il numero elevatissimo di partecipanti che per la qualità tecnica dimostrata in acqua. Non sono mancate le buone notizie per i colori della Virtus Buonconvento, che ha schierato diciotto atleti per un totale di oltre 90 gare. Eleonora Mozzoni (Juniores) ha iniziato con i 100 rana, ma ha ottenuto le sue prestazioni migliori nel suo stile, il dorso: prima assoluta sia nei 50 che nei 100, con un tempo (1'14"50) sicuramente "viziato" da un errore di cronometraggio, terza nella doppia distanza (2'37"70 nei 200 dorso); Eleonora Mozzoni si è "ritrovata" anche nei 200 misti e, addirittura, nei 100 stile, portando il suo personale ad un più consono 1'06"60. Maurizio Indaco (Cadetti) ha continuato la sua progressione, abbassando tutti i suoi tempi nelle prove a rana e in quelle a stile libero, nuotando il 100 in 1'00"10; Pier Paolo Mozzoni (Ragazzi) non è riuscito a migliorarsi nella rana e nei 400 misti, ma si è riscattato alla grande nel 1500 stile libero, gara che ha concluso la due giorni buonconventina. Nonostante un periodo di allenamento non eccezionale Giulia Vivarelli (Ragazzi) si è confermata nelle gare a stile libero e nei 400 misti ed è riuscita a migliorarsi sia nei 100 che nei 200 farfalla (1'14" e 2'41"30, rispettivamente); a delfino è andata bene anche Carlotta Fusi (Ragazzi), che ha ottenuto però la prestazione migliore negli 800 stile libero, nuotati in 10'21"70. Risveglio anche per Martina Minacci (Juniores) che si è ben comportata a delfino e nei misti; Michelangelo Biondi (Juniores) ha migliorato i 200 stile e i 200 farfalla, confermando tutti gli altri migliori tempi della passata stagione a stile libero e nei 50 e 100 delfino. In gara con i "grandi" anche Camillo Ferretti (Esordienti A) che ha realizzato 1'04"10 nei 100 stile libero. Anche gli altri atleti giallo neri si sono migliorati e, per qualcuno di loro, si è trattato dell'esordio in una manifestazione di categoria: Paolo Berni, Caterina Bianciardi, Andrea Brogi, Valeria Donato, Edoardo Lippi, Simone Lorenzetti, Mattia Maramai, Chiara Nocciolini, Niccolò Tognazzi e Giulia Vigni.

## **Nuoto *Programma ricco per il fine settimana* Alle 17 Supersprint di Natale nella piscina di Buonconvento**

**BUONCONVENTO** - Archiviata la Prova di Coppa Italia Master di Calenzano, la Virtus si prepara alle prossime manifestazioni che saranno ospitate proprio presso la piscina comunale di Buonconvento. Si comincia oggi pomeriggio (Mercoledì 8 Dicembre) alle 17,00 con il Supersprint di Natale, competizione riservata ai partecipanti dei corsi di nuoto alla quale prenderanno parte circa 250 bambini; quelli di età compresa tra i 3 e i 5 anni gareggeranno nella vasca piccola, mentre i ragazzi dai 6 ai 13 anni e gli adulti saranno impegnati nei 25 metri stile libero. Per la Virtus Buonconvento sarà anche l'occasione per celebrare il prestigioso riconoscimento avuto recentemente: la licenza per l'esercizio delle attività didattiche regolamentate dalla Federazione Italiana Nuoto; alla società buonconventina è stato infatti assegnato l'ambito titolo di "Scuola Nuoto Federale", grazie anche alla disponibilità di ben quattordici Istruttori muniti di brevetto Fin, oltre a due Coordinatori di Scuola Nuoto e un Direttore Sportivo, anche loro in possesso dei relativi attestati federali. Nel fine settimana (Sabato 11 e Domenica 12 Dicembre) Buonconvento sarà al centro del nuoto toscano, visto che ospiterà la I Prova Regionale Fin di Categoria, alla quale prenderanno parte 7 Società: Virtus Poggibonsi, Siena Nuoto Uisp, Sportiva Nuoto Grosseto, Centro Nuoto Cortona, Chimera Nuoto Arezzo, Rari Nantes Florentia e i padroni di casa della Virtus Buonconvento. Il programma gare comprende tutte le specialità del nuoto in piscina e si svolgerà tra Sabato pomeriggio (inizio gare alle 16,30), Domenica mattina (9,15) e Domenica pomeriggio (15,45), con un totale di circa 200 atleti. Il 18 Dicembre sarà invece la giornata dedicata alle Gare Sociali, storica manifestazione giallonera.

## Nuoto, le prove nel fine settimana di Esordienti e Master Buonconvento su due fronti

**BUONCONVENTO** - Colle Val d'Elsa e Riccione: la Virtus ancora una volta si è impegnata su più fronti nello stesso fine settimana. Gli Esordienti hanno ben figurato in provincia di Siena, mentre i Master hanno onorato il Trofeo di Riccione, ospitato nel nuovo e stupendo impianto romagnolo, dove, nel mese di Giugno, si sono svolti i Campionati Mondiali Master con 8800 partecipanti provenienti da ogni angolo del globo (Buonconvento compreso!). Margherita Biancucci ('93) ha nuotato un buon 50 dorso; nella stessa gara c'è stato il secondo posto di Camillo Ferretti ('92), ancora una volta con un netto miglioramento cronometrico (34''60). Le buone notizie per la famiglia Ferretti sono state completate dal fratello Mattia ('94) quinto nei 100 rana (1'43''40). Gare discrete anche per Elia Casini ('95) e Giulia Calzolari ('93), anche loro impegnati a rana. Stessa musica si è sentita a Riccione, dove uno sparuto gruppo di atleti giallo neri ha comunque raggiunto qualche buon piazzamento: terzo posto e medaglia di bronzo per Cristina Fabiani (M35) nei 100 dorso e per Gianluca Valeri (M30) nei 200 misti, che ha raggiunto una più che discreta quarta posizione nei 200 stile pur senza ripetere in nessuna delle due gare i migliori tempi della passata stagione. In gara anche Erica Gabbrielli (M25), all'esordio in una competizione federale, che nei 50 stile libero ha ottenuto il 10° posto (35''90); Marco Gorelli (M30), Samuele Brogi (M35), Gianni Teresi (M30), Stefania Davitti (M30) e Katia Barellini (M30) sono gli altri atleti della Virtus che hanno preso parte alla manifestazione riccionese. Il prossimo impegno per i veterani valdarbiesi sarà la prova di Coppa Italia in programma a Cadenzano nel prossimo fine settimana, dove la Virtus schiererà un gruppo ben più numeroso con oltre 25 atleti iscritti.

## NUOTO

# I giovani della Virtus sugli scudi

**BUONCONVENTO** - Oltre 150 i piccoli atleti che hanno preso parte alle gare negli impianti natatori del paese. Buoni i risultati offerti dai giovanissimi nuotatori della Virtus allenati da Marco Mariotti. Discreto l'esordio di Daniel De Felice che ha gareggiato nei 25 delfino e nei 50 stile libero. La migliore è stata Giorgia Leoni, che ha conquistato l'argento nei 50 dorso ed è salita sul podio anche a stile libero. Noemi Martini e Livia Calzolari hanno fatto la prima esperienza agonistica, dando l'impressione di avere ampi margini di miglioramento. Stesso discorso per Aurora Bruni, impegnata a dorso e a stile libero. Fiamma Tassi si è subito messa in mostra vincendo i 50 dorso e piazzandosi seconda nei 100 stile libero. Tra i maschi ottimo Niccolò Rossi che ha vinto i 50 dorso e i fratelli Bernardo e Tommaso Pierangioli, impegnati a dorso e a stile libero. Ha gareggiato a rana Manfredi Alberti, mentre Giorgio Saletti e Gregorio Bracalente hanno ottenuto diverse medaglie. Saletti ha vinto nei 50 rana e ha preso il bronzo a stile, mentre Bracalente ha guadagnato l'oro nei 50 dorso e nel 50 stile libero. I due plurimedagliati hanno poi contribuito in maniera determinante all'argento della staffetta 4x50 stile insieme a De Felice e Alberti.

**Oltre centocinquanta i partecipanti alla manifestazione sportiva**

## **Nuoto, successo della prima prova del trofeo Virtus a Buonconvento**

**BUONCONVENTO - E' stato un buon successo la prima Prova del Trofeo Virtus a Buonconvento. La mattinata di gare si è svolta in un clima piacevole e festoso con oltre 150 piccoli partecipanti che hanno onorato la manifestazione. I giovanissimi atleti di Buonconvento allenati da Marco Mariotti si sono ben comportati vincendo numerose medaglie ed offrendo prestazioni convincenti. Buon esordio di Daniel De Felice ('96) che ha gareggiato nei 25 delfino e nei 50 stile libero; ottima prova, forse la migliore della giornata, per Giorgia Leoni ('97) che ha nuotato i 50 dorso in 55"40 (argento) ed è salita sul podio anche a stile libero. Noemi Martini ('97) e Livia Calzolari ('97) hanno fatto la loro prima esperienza di gara dando l'impressione di avere ampi margini di miglioramento; stesso discorso per Aurora Bruni ('96) impegnata a dorso e a stile libero. Fiamma Tassi ('95) si è subito messa in mostra vincendo i 50 dorso in 48"30 e piazzandosi nei 100 stile libero (argento). Tra i maschietti hanno ben figurato l'ottimo Niccolò Rossi ('98) che ha vinto i 50 dorso e i fratelli Bernardo e Tommaso Pierangioli ('95 e '97 rispettivamente) impegnati a dorso e a stile libero. Ha gareggiato a rana Manfredi Alberti ('96), in netto miglioramento soprattutto nella fase di partenza (anche nella gara a stile); Giorgio Saletti ('96) e Gregorio Bracalente ('96), molto giovani ma già esperti di competizioni regionali, hanno conquistato diverse medaglie: Saletti ha vinto nei 50 rana ed è stato bronzo a stile, mentre Bracalente è salito sul gradino più alto del podio sia nei 50 dorso (48"00) che nei 50 stile libero (41"80). I due pluri medagliati hanno poi contribuito in misura determinante all'argento della staffetta 4x50 stile insieme con i compagni di squadra De Felice ed Alberti; meno bene è andata la 4x50 femminile (quarta).**

## NUOTO

# Trofeo Virtus a Buonconvento

**BUONCONVENTO** - Con la terza edizione del Trofeo Virtus, manifestazione del circuito regionale Aics, inizia oggi l'attività della Virtus Buonconvento. Le gare prenderanno il via alle 9,30 negli splendidi impianti del paese. Oltre 150 gli atleti presenti, di età compresa tra i 6 ed i 12 anni, in rappresentanza di sei società: Virtus Buonconvento, che organizza l'evento, Zodiac Sporting (Pistoia), Happy Land (Campi Bisenzio), Essicì Nuoto (Sesto e Calenzano), Virtus Poggibonsi, Amiata Nuoto. Nelle file della Virtus, faranno il loro esordio dieci beby atleti: Daniel De Felice, Gioirgia Leoni, Aurora Bruni, Livia Calzolari, Tommaso Pierangioli, Selene Pittalis, Niccolò Rossi, Fiamma Tassi, Vittoria Marconi, Noemi Martini. Oltre alle gare individuali sono in programma anche le staffette 4x50 stile libero.

IL CORRIERE DI SIENA

SPORT

Mercoledì 29 settembre 2004

## Virtus Buonconvento Una serata giallonera

**SIENA - Sabato 23 ottobre, alle 20,30, presso il ristorante Pieve a Salti si svolgerà la "Serata giallonera", dedicata alla presentazione della squadra agonistica (giovanile e master) della Virtus Buonconvento.**

**Sabato 23 Ottobre 2004**  
**ore 20:30**  
**presso il ristorante**  
**PIEVE A SALT**

**SERATA GIALLO NERA**

Dedicata alla presentazione della squadra agonistica  
(settore Giovanile e Master)

**FONTANAFREDDA**

**VIRTUS BUONCONVENTO**

**Nuoto *Una settimana in Trentino con 55 atleti tra giovani e master***

## **Virtus Buonconvento in ritiro a Folgaria**

**BUONCONVENTO** - Per il settimo anno consecutivo sarà ancora l'altipiano di Folgaria ad ospitare il ritiro della Virtus Buonconvento, che si svolgerà nella meravigliosa località trentina dal 4 fino a Sabato 11 Settembre. I partecipanti all'iniziativa sono in totale 55 di cui oltre 30 atleti del settore giovanile e un decina di master.

Il programma prevede allenamenti quotidiani in piscina dalle 10,00 alle 12,00 ed altre attività sportive nel pomeriggio.

Sono molte le conferme degli atleti che hanno onorato gli impegni agonistici nella passata stagione, a partire dal vice campione italiano Uisp dei 50 stile Giulio Baldi, continuando con Camillo Ferretti, in



assoluto quello che ha fatto le "vacanze" più brevi visto che è stato impegnato fino alla metà di Luglio nella selezione toscana Fin di salvamento, fino ad arrivare al piccolo Giorgio Saletti, che, nonostante abbia solo otto anni, ha già fatto crescere tante speranze per il futuro. Ritornano in vasca anche Alessio Musìo e Sara Giglioli dopo un anno di assenza, mentre Paolo Berni, Valeria Donato, Domenico Sanseverino, Simone Lorenzetti e Manfredi Alberti iniziano la prima stagione agonistica vera e propria, visto che sono atleti inseriti in squadra a metà di quella passata.

I ragazzi saranno seguiti dai tecnici Gianluca Valeri, Cristina Fabiani e Marco Mariotti, che avranno comunque anche i loro impegni in acqua con il gruppo master, che si arricchisce con l'ingresso di Rita Lazzeri (M45) e che vede rientrare negli allenamenti, anche se solo per una settimana, due nomi "storici" come Tania Giuggioli e Simone Barellini; sempre tra i master non mancherà Dario Ciacci, la sorpresa dello scorso anno, forse già pronto al "salto" tra gli atleti di Categoria. Gli allenamenti continueranno poi nella piscina di Buonconvento, per tutte le categorie, a partire da Martedì 14 Settembre.



## **Nuoto *Conclusa la stagione* Virtus Buonconvento Finali regionali estive**

**BUONCONVENTO** - Si è conclusa con le Finali Regionali Estive la stagione agonistica per gli Esordienti A; la Virtus Buonconvento ha preso parte alla manifestazione svoltasi a Certaldo con Pier Paolo Mozzoni ('91) che ha gareggiato nei 1500 stile libero e nei 200 rana, piazzandosi in entrambi i casi all'undicesimo posto. L'altro atleta giallo nero impegnato nelle finali era Camillo Ferretti ('92), giunto ottavo nei 200 stile libero (2'25''85) e quinto sia nei 400 che nei 100 stile libero (5'07'' e 1'05''93, rispettivamente). Per Ferretti però le fatiche non sono ancora terminate, visto che il nuotatore montalcinese è il punto di forza della selezione toscana che affronterà il Campionato Italiano di Salvamento che si svolgerà a Lignano Sabbiadoro (UD) nei giorni 9, 10 e 11 Luglio.

Nel prossimo fine settimana saranno impegnati gli atleti di categoria per le Finali Regionali, dove, per la Virtus Buonconvento, si sono qualificati Giulia Vivarelli (Ragazzi), Michelangelo Biondi (Junior) e Giulio Baldi (Junior). Sono in totale otto le finali che vedranno in acqua gli atleti giallo neri: Baldi gareggerà nei 50, 100 e 200 stile libero, oltre che nei 50 farfalla; Biondi nei 100 e 200 farfalla e nei 100 stile, mentre Giulia Vivarelli sarà impegnata solo nei 200 delfino.

Per i giovani della Virtus sarà l'occasione per ritoccare ulteriormente i propri riscontri cronometrici, in modo da concludere degnamente una stagione discreta ed iniziare a pensare di affrontare il prossimo anno con rinnovata determinazione. Quella stessa determinazione che ha portato i ragazzi della Virtus a conseguire anche risultati prestigiosi e di preparare al meglio gli atleti ad impegnative stagioni agonistiche.

## Virtus Buonconvento alla grande ai Campionati Italiani Giovanili UISP a Chianciano Terme

**BUONCONVENTO** - Dopo i Master soddisfazioni anche dai giovani della Virtus Buonconvento che hanno partecipato come ogni anno ai Campionati Italiani Uisp, svoltisi nella vasca olimpionica di Chianciano Terme, ottenendo alcuni buoni risultati. Il miglior piazzamento lo ha fatto Giulio Baldi (Juniores), argento nei 50 stile libero; il velocista giallo nero si è ben difeso anche nei 100 stile, giungendo al 4° posto in 56"73. Carlotta Fusi (Ragazzi) ha migliorato il suo personale nei 100 farfalla, gara ben nuotata anche da Mattia Maramai (Ragazzi) e Michelangelo Biondi (Juniores) che ha realizzato 1'05"78. Tanti punti sono arrivati dalle staffette: nono posto per la 4x100 mista Junior femmine (Mozzoni, Bianciardi, Fusi, Vivarelli) e ottavo per quella maschile (Tognazzi, Indaco, Biondi, Baldi). Nei 100 dorso buon 8° posto per Eleonora Mozzoni (Juniores), mentre nei 200 misti lo stesso piazzamento è stato ottenuto da Giulia Vivarelli (Ragazzi); ma è stata ancora una staffetta a fare bene oltre le previsioni, la 4x100 stile Junior maschi (Maramai, Indaco, Biondi, Baldi) che, dopo un primo parziale modesto (1'07"24), ha mantenuto una media al di sotto dei 59", portando il tempo totale a 4'03"06 (ottava posizione). Nei 100 stile libero, oltre al 4° posto di Baldi si deve evidenziare il decimo di Michelangelo Biondi, sceso a 58"22. Tra i piccolini si sono distinti Rachele Tognazzi (Esordienti B) nei 50 farfalla (43"90), il solito Giorgio Saletti (Esordienti C) a rana e Crystal Marruganti che nei 50 delfino ha stupito tutti conquistando una meritata medaglia di bronzo. La squadra giallo nera si è piazzata al 41° posto in classifica generale su 87 Società partecipanti.



Ora l'attenzione si sposta nuovamente sul panorama regionale Fin, in attesa delle finali toscane degli Esordienti A, per le quali si sono qualificati Camillo Ferretti ('92) nei 100, 200 e 400 stile libero e Pier Paolo Mozzoni ('91) nei 1500 stile libero e nei 200 rana.

Gli atleti di categoria dovranno invece aspettare fino alla prossima settimana per avere le graduatorie regionali in vista delle finali in programma a Livorno.

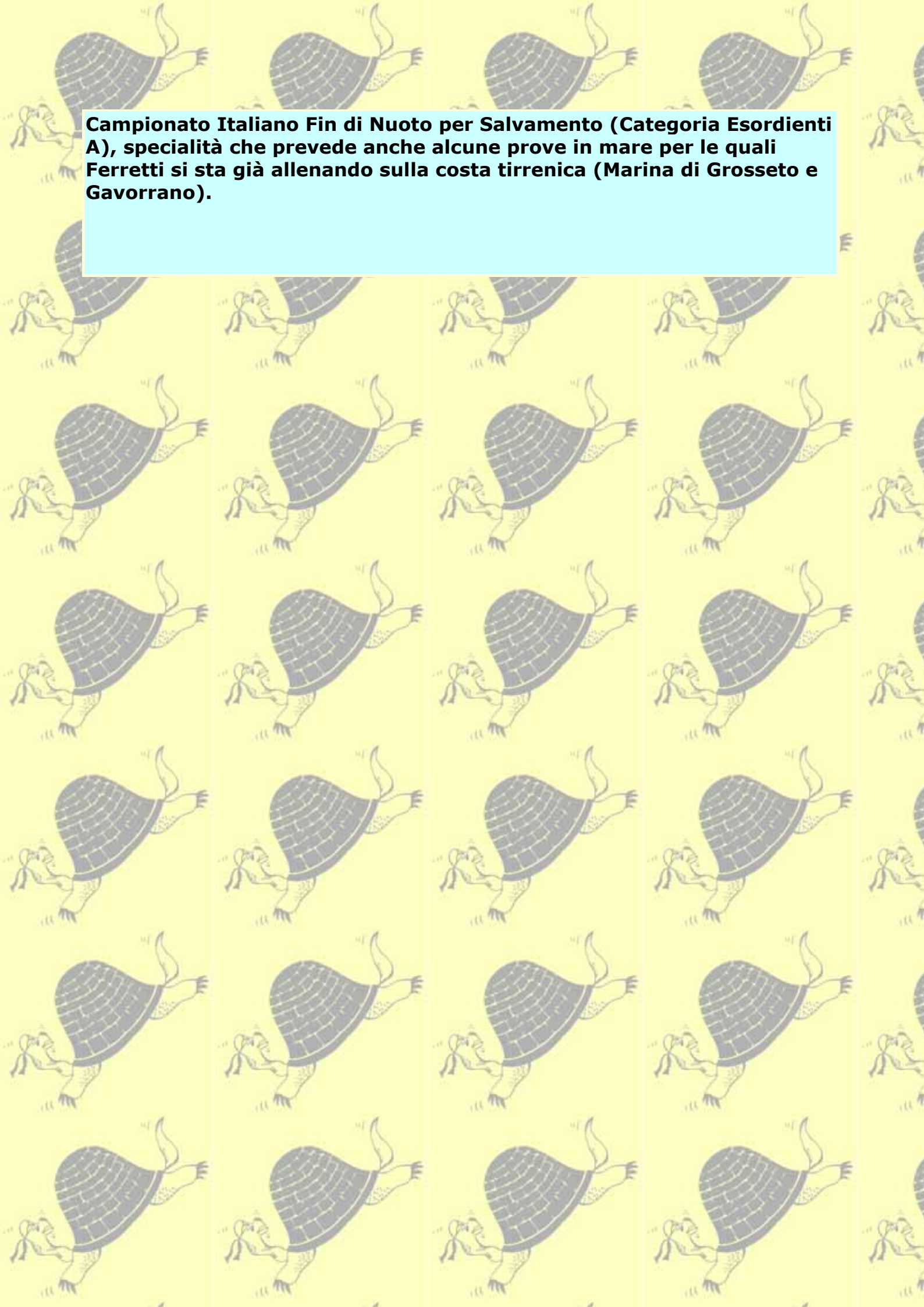


**Nuoto** Lansing ha confermato la sua supremazia nei 50 metri dorso

## Master Virtus Buonconvento alla grande

**SIENA** - Si è chiusa in bellezza la stagione agonistica dei Master della Virtus Buonconvento con i Campionati Italiani Uisp. Frances Lansing (M55) ha confermato la sua supremazia nei 50 metri dorso, aggiudicandosi il titolo di Campionessa Nazionale che le appartiene in questa specialità ormai da diversi anni. Nei 50 stile libero Lansing ha invece trovato un'avversaria di ottimo livello e si è dovuta accontentare della medaglia d'argento. Gianluca Valeri (M30) non è andato oltre il 5° posto nei 400 stile libero, rimandando ancora di un altro anno l'appuntamento con il podio. La grande sorpresa della Virtus è stata l'esordiente Dario Ciacci (M20) che ha tirato il 50 stile libero nella staffetta categoria A in 27''80, per poi realizzare 28''86 nella gara individuale e 31''95 nella gara a delfino, tempi più che buoni per un Master privo di un passato da agonista. Nono posto nei 400 stile libero per Cristina Fabiani (M35), mentre Gianfranco Rossi (M45) si è piazzato sesto a dorso, gara in cui hanno raccolto qualche punto anche Giacomo Brogi (M45) e Marco Gorelli (M30), rispettivamente decimo e dodicesimo. Altri piazzamenti ci sono stati nei 50 delfino, con Serena Benocci (M45), Cristina Fabiani e Francesco Belviso (M50) che ha realizzato il suo miglior tempo in "carriera" con 45''85. Nella rana si sono distinte Tania Giuggioli (M30), undicesima, e Erica Gabbrielli (M20), anche lei alle prese con l'emozione della prima gara importante. Le staffette hanno riservato (oltre a un paio di squalifiche) tempi da record: la 4x50 stile libero categoria A maschi (Valeri, Ciacci, Cucini, Tanganelli) ha infranto il muro dei 2 minuti, fermando i cronometri a 1'59''27, mentre quella mista categoria B (Rossi, Barellini, Valeri, Ciacci) si è piazzata tredicesima con 2'16''86. La "raccolta punti" è andata avanti anche nei 50 stile libero, dove si devono evidenziare i piazzamenti di Marzia Dinetti (M50), Francesco Belviso e Gianfranco Rossi tutti e tre al nono posto, e il risultato di Serena Benocci (settima). Non sono andati male i giovani della categoria Master 20, che si sono ben difesi anche a stile: Erica Gabbrielli (36''94), Giulia Martini e Bianca Pianigiani; Marco Mariotti (31''32), Francesco Cucini e Yuri Tanganelli. In classifica generale la Virtus Buonconvento è arrivata 35esima (con 81 punti) su ben 93 Società partecipanti da tutta Italia.

Questa settimana toccherà ai giovani giallo neri tentare di fare meglio, anche se il primo buon risultato è già arrivato con la convocazione di Camillo Ferretti ('92) nella selezione che rappresenterà la Toscana a Lignano Sabbiadoro (UD), dove, dal 9 all'11 di Luglio si svolgerà il



**Campionato Italiano Fin di Nuoto per Salvamento (Categoria Esordienti A), specialità che prevede anche alcune prove in mare per le quali Ferretti si sta già allenando sulla costa tirrenica (Marina di Grosseto e Gavorrano).**

**Nuoto****Camillo Ferretti****Sprint vincenti ad Arezzo**

**BUONCONVENTO** - Camillo Ferretti (Esordienti A) ha vinto i 200 e i 100 stile libero nel Meeting Città di Arezzo; l'atleta della Virtus Buonconvento si è imposto nella vasca olimpionica di Castiglion Fiorentino, realizzando 2'30''27 nei 200 e un ottimo 1'07''36 nei 100 stile. Rachele Tognazzi (Esordienti B) ha gareggiato con buoni risultati nei 50 dorso e nei 50 delfino, mentre Mattia Ferretti si è cimentato nei 50 rana e nei 50 stile libero.

Altre prestazioni di rilievo sono arrivate da Pier Paolo Mozzoni (Esordienti A) che è arrivato all'argento nei 200 rana e al bronzo nei 100; a dorso quarto posto per Andrea Brogi nei 200 preceduto ancora da Camillo Ferretti (bronzo). Anche la delfinista Chiara Nocciolini ha disputato una buona gara giungendo sesta in 3'11''83. Dopo le prossime prove di qualificazione regionale gli Esordienti A saranno pronti per le finali in programma a Certaldo (FI) all'inizio di Luglio. Per quanto riguarda il fronte Master alcuni atleti giallo neri hanno partecipato ai Campionati Mondiali, seguiti da un gruppo di sostenitori abbastanza numeroso: Tania Giuggioli (M30) ha gareggiato nei 200 e 50 rana, mentre Cristina Fabiani (M35) nei 200 misti e 200 rana. Gianluca Valeri si è impegnato in cinque gare: 200 misti, 200 rana, 400 stile, 400 misti e 200 stile, centrando i migliori piazzamenti nella rana con un 28° posto (12° degli italiani) e nei 400 misti (30° in assoluto e 7° degli italiani).

Erano oltre otto mila gli atleti partecipanti provenienti da ogni angolo del globo (Stati Uniti in testa), con molti nomi noti di campioni del passato recente, ma anche di qualche inossidabile veterano.

I Master della Virtus già pensano ai prossimi Europei di Stoccolma (2005) e Mondiali di San Francisco (2006).

## "Compagni di Merende" esultano

**SIENA - Si è concluso con la vittoria dei "Compagni di Merende" il torneo di calcio a 5 organizzato dalla Virtus Buonconvento presso gli impianti della piscina comunale. La finalissima ha visto ancora una volta protagonista la squadra di casa della Virtus che, dopo uno sbandamento iniziale con un parziale di 3 a 0 a favore dei giovanissimi avversari, ha recuperato fino a pareggiare il conto al termine del primo tempo. La squadra giallo nera è stata trascinata dalla reti di David Contu classificatosi al terzo posto in classifica cannonieri; provvidenziali anche le parate di Gianni Cerretani, in serata di grazia. Nel secondo tempo Michele Nardi controllava a dovere il pericoloso Mario Bovini (capocannoniere del torneo), mentre Francesco Cucini e Dario Rosini continuavano a costruire azioni da rete, culminate con il vantaggio di 6 a 5 grazie alla goal del sempreverde Fabrizio Fè. Ma nei minuti finali della partita la freschezza atletica e la giovane età degli avversari si sono fatte sentire e la squadra di Vivarelli è riuscita a pareggiare il conto e passare nuovamente in vantaggio, vincendo per 7 a 6 l'incontro. I "Compagni di Merende", oltre a vincere il Trofeo T.N.T., hanno anche avuto la soddisfazione delle premiazioni di Daniele Marconi (miglior portiere) e del capocannoniere Mario Bovini (22 reti in 5 partite).**

## Calcetto, oggi le semifinali a Buonconvento

**BUONCONVENTO** - Il Torneo di calcetto organizzato dalla Virtus Buonconvento presso gli impianti della piscina comunale è arrivato alle fasi conclusive. Nel girone A sono passate alle semifinali la squadra Charlie's Pub e i padroni di casa della Virtus Buonconvento. Fuori dalle semifinali l'altra squadra di casa, nonostante le reti di Leonardo Fedeli e l'impegno di Mirco Angelini, Alessandro Timitilli e Davide Corbelli. Ancora apertissima la situazione del girone B dove tutte le squadre hanno buone possibilità, anche se i Capi Voti possono contare su un discreto vantaggio, ma tutto si deciderà all'ultimo turno, visto che Piedi Torti, Compagni di Merende e Ponte hanno la possibilità di ribaltare la situazione, potendo anche loro contare su validi giocatori come Alessandro Pitzeri, Guido Vivarelli e Marco Bonari. Nella classifica cannonieri comanda Mario Bovini con 10 reti, mentre tra i portieri si sono distinti i giovani Gorini (Capi Voti) e Scheggi (Virtus San Giovanni). Lunedì 14 sono in programma le semifinali, mentre Mercoledì 16 ci sarà la finalissima, dove la Virtus conta di arrivare, anche se dovrà rinunciare ad alcuni giocatori come Simone Barellini e Fabrizio Minucci, ma potrà affidarsi all'esperienza dei suoi veterani, Giampaolo Benincasa, David Contu, Dario Rosini, Maurizio Rossi, Michele Nardi, Fabrizio Fè; in campo con i colori giallo neri anche il portiere Gianni Cerretani e il prezioso Francesco Cucini.

*Nuoto, Virtus sempre in primo piano*

## Ferretti sbaraglia tutta la concorrenza a Castiglion Fiorentino

**BUONCONVENTO** - Camillo Ferretti (Esordienti A) ha vinto i 200 e i 100 stile libero nel Meeting Città di Arezzo; l'atleta della Virtus Buonconvento si è imposto nella vasca olimpionica di Castiglion Fiorentino, realizzando 2'30''27 nei 200 e un ottimo 1'07''36 nei 100



stile. Rachele Tognazzi (Esordienti B) ha gareggiato con buoni risultati nei 50 dorso e nei 50 delfino, mentre Mattia Ferretti si è cimentato nei 50 rana e nei 50 stile libero. Altre prestazioni di rilievo sono arrivate da Pier Paolo Mozzoni (Esordienti A) che è arrivato all'argento nei 200 rana e al bronzo nei 100; a dorso quarto posto per Andrea Brogi nei 200 preceduto ancora da Camillo Ferretti (bronzo). Anche la delfinista Chiara Nocciolini ha disputato una buona gara giungendo sesta in 3'11''83. Dopo le prossime prove di qualificazione regionale gli Esordienti A saranno pronti per le finali in programma a Certaldo (FI) all'inizio di Luglio. Per quanto riguarda il fronte Master alcuni atleti giallo neri hanno partecipato ai Campionati

Mondiali, seguiti da un gruppo di sostenitori abbastanza numeroso: Tania Giuggioli (M30) ha gareggiato nei 200 e 50 rana, mentre Cristina Fabiani (M35) nei 200 misti e 200 rana. Gianluca Valeri si è impegnato in cinque gare: 200 misti, 200 rana, 400 stile, 400 misti e 200 stile, centrando i migliori piazzamenti nella rana con un 28° posto (12° degli italiani) e nei 400 misti (30° in assoluto e 7° degli italiani). Erano oltre 8000 gli atleti partecipanti provenienti da ogni angolo del globo (Stati Uniti in testa), con molti nomi noti di campioni del passato recente, ma anche di qualche inossidabile veterano. I Master della Virtus già pensano ai prossimi Europei di Stoccolma (2005) e Mondiali di San Francisco (2006).



## ***Tutto pronto per il 3° Trofeo Piscina*** **La Virtus Buonconvento "si tuffa"** **nell'avvincente torneo di calcetto**

**BUONCONVENTO** - Archivate le gare di nuoto (quelle "in casa"), la Virtus Buonconvento affronta ora una nuova avventura con il 3° Trofeo Piscina, l'atteso torneo di calcio a 5 organizzato presso gli impianti della piscina comunale con la collaborazione del T.N.T. PUB, che ha sponsorizzato l'iniziativa, e della Lega Calcio Uisp, che si occuperà della gestione arbitrale delle partite. Sono, come al solito, otto le squadre partecipanti con qualche novità rispetto alla passata edizione; la Virtus schiererà infatti due formazioni, quella campione in carica con l'inserimento del portiere Gianni Cerretani e del difensore Dario Rosini e le conferme del bomber David Contu (capocannoniere del torneo nel 2003), di Francesco Cucini, Giampaolo Benincasa, Fabrizio Minucci, Maurizio Rossi, Michele Nardi, Simone Barellini e dell'esperto attaccante Fabrizio Fè. L'altra squadra giallo nera sarà la Virtus San Giovanni, con Mirco Angelini, Giacomo Machetti, Manuele Misseri, Roberto Santoni, Samuele Scheggi, Davide Corbelli, Andrea Costanti, Leonardo Fedeli, Alessandro Timitilli e Gianluca Valeri. Lunedì sera alle 20.30 sarà subito di scena il "derby", visto che la sorte ha voluto mettere entrambe le squadre nel girone A, insieme a "Gli Smammolotti" e "Charlie's Pub"; nel girone B si sfideranno "A.S. Piedi Torti", "Compagni di Merende", "Capi Voti" e la squadra "Ponte Ponte Ponte" (ovviamente di Ponte d'Arbia). Le partite si giocheranno alle 20.30 e alle 21.30; quelle del girone A saranno di Lunedì, Mercoledì e Venerdì, mentre quelle del girone B si disputeranno di Martedì, Giovedì e Domenica; Sabato 12 e Martedì 15 è previsto il riposo (salvo recuperi), mentre per Lunedì 14 e Mercoledì 16 sono in programma, rispettivamente, semifinali e finale. Tutte le informazioni su [www.virtusbuonconvento.it](http://www.virtusbuonconvento.it).

## **Nuoto *Valeria Donato* si è subito imposta conquistando 2 ori nei 50 dorso**

### **Buoni risultati della Virtus Buonconvento**

**BUONCONVENTO** - Si è concluso con il successo dello Zodiac Sporting di Pistoia il 6° Grand Prix Esordienti, valido come finale regionale del circuito Aics. I padroni di casa della Virtus hanno retto bene l'onda d'urto dei 230 partecipanti sia dal punto di vista dei risultati in gara che da quello organizzativo. Crystal Marruganti ('96) ha vinto i 25 farfalla ed è giunta seconda nei 50 stile libero. Il nuovo acquisto Pia Maria Belardi ('95) si è ben comportata nei 50 dorso raggiungendo l'argento e arrivando poi terza a stile libero. L'altra novità giallo nera, Valeria Donato ('92), si è invece subito imposta, conquistando due ori nei 50 dorso con 40"10 e nei 50 stile libero con 36"10; "doppietta" anche per Simone Lorenzetti ('91) incontrastato dominatore delle gare a stile libero (1'14"30 nei 100 e 33"20 nei 50). Tra i piccoli si è distinto Gregorio Bracalente ('96) che ha vinto i 50 dorso e si è piazzato al secondo posto nei 50 stile libero, dietro al compagno di squadra Giorgio Saletti ('96) che, oltre a stile, ha vinto anche nella sua specialità, i 50 rana. Sempre nella rana ha ben nuotato Marco Giacomini ('95) che si è difeso anche a stile libero. L'unico piazzamento nelle staffette è arrivato dalla 4x50 mista Esordienti C maschi (Bracalente, Alberti, Saletti, Giacomini) che ha ottenuto il 5° posto. La classifica generale ha visto la Virtus in settima posizione, mentre la vittoria è andata, come già detto, allo Zodiac Sporting di Pistoia; secondo e terzo posto sono stati conquistati, rispettivamente, dall'Happy Land Nuoto di Campi Bisenzio e dalla Virtus Nuoto Poggibonsi.

## **Nuoto *Finale regionale del circuito Aics, in vasca 12 società toscane***

### **Grand Prix Esordienti a Buonconvento**

**BUONCONVENTO** - E' tutto pronto a Buonconvento per il Grand Prix Esordienti, che si svolgerà Mercoledì 2 Giugno presso la piscina comunale; la gara è valida come finale regionale del circuito Aics. Le società iscritte sono ben 12 provenienti da tutta la regione: Zodiac Sporting Pistoia, Happy Land Nuoto Campi, Forum Jani Arezzo, Virtus Poggibonsi, Nuoto Viareggio, Nuoto Cianciano, Amiata Nuoto, Pianeta Mare Grosseto, Nuoto Certaldo, Artiglio Nuoto Viareggio, Nuoto 2000



Empoli e i padroni di casa della Virtus Buonconvento. Gli atleti partecipanti sono circa 230, di età compresa tra i 7 e i 13 anni e le gare inizieranno alle 9.30 per quanto riguarda la mattina. In attesa di questo appuntamento gli atleti giallo neri si sono cimentati nella prova Fin di Calenzano (categoria Esordienti A), dove si è difesa bene Giulia Calzolari sia nei 100 delfino che nella rana, ma hanno brillato soprattutto i maschi:

Camillo Ferretti, Pier Paolo Mozzoni e Andrea Brogi, oltre ai 100 farfalla e ai 200 rana (3'02"50 per Mozzoni), hanno preso parte anche ai 1500 stile libero, ottenendo buone prestazioni cronometriche (20'29", 20'34" e 21'21", rispettivamente). Per una strana coincidenza anche nelle gare Master di Città di Castello era di scena il 1500 stile, dove, con 19'56", si è piazzato terzo Gianluca Valeri (M30) che ha poi vinto i 400 misti.

## **Nuoto *Apprezzato lo sforzo organizzativo della Virtus Buonconvento***

### **Il Trofeo sprint Master va alla Reggiana**

**SIENA - La Reggiana Nuoto ha vinto con 219 punti il Trofeo Sprint Master organizzato dalla Virtus a Buonconvento. La squadra emiliana si era presentata con una ventina di atleti evidentemente di ottimo valore, visto che si sono imposti (tra l'altro) sia nella staffetta femminile che in quella maschile. Al secondo posto in classifica generale si è piazzato il C.S.I. Nuoto Prato e al terzo la Polisportiva Scandicci. Alla gara erano iscritti 235 atleti e tutti sono rimasti più che soddisfatti dell'organizzazione virtussina alla quale hanno partecipato anche l'Associazione Sestese e l'azienda Essenuoto di San Mauro Pascoli che è stata presente con un suo stand. La manifestazione prevedeva un 25 stile di qualifica e poi la stessa distanza nuotata in tutti e quattro gli stili, con la classifica fatta in base alla somma dei tempi ottenuti nelle singole specialità; il servizio di cronometraggio era completamente automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.**

**Proprio a causa dell'impegno organizzativo molti atleti di casa non sono potuti scendere in acqua, ma alcuni "esordienti" hanno ben figurato. Erica Gabbrielli (M20) ha difeso i colori giallo neri anche nell'"australiana", riuscendo a superare il primo turno eliminatorio; si sono riviste in gara anche Giulia Martini (M20) e Erica Casini (M25); Tania Giuggioli (M30) è riuscita a piazzarsi al quarto posto, mentre a Frances Lansing (M55) non è, ovviamente, sfuggita la vittoria. Tra i maschietti si è difeso Dario Ciacci (M20) che ha conquistato il podio (bronzo) oltre ad arrivare fino all'ultimo turno dell'"australiana", superato solo da Sfarra (Sestese) nel 25 finale (a dorso). Bene sono andati anche Cucini (M20), Tanganelli (M20) e il rientrante Bonucci (M40), mentre Gianfranco Rossi (M45) non ha deluso le attese conquistando l'argento.**

## **Nuoto *Virtus Buoncovento* terza ai campionati regionali di salvamento**

### **Giulio Baldi porta punti importanti per ottenere un altro ottimo risultato**

**SIENA -** Anche quest'anno la Virtus Buonconvento si è piazzata al terzo posto nel Campionato Toscano di Salvamento, con un buon margine di punti sulla quarta società classificata. Nonostante le gare prevedevano prove di nuoto un po' "particolari" e che sicuramente non fanno parte del bagaglio tecnico degli atleti giallo neri, la squadra ha dato una dimostrazione di forza niente male. Giulio Baldi (Juniores) ha realizzato la miglior prestazione della giornata, vincendo i 200 metri stile libero con ostacoli e ottenendo così il titolo di Campione Regionale; sempre Baldi è stato argento nel trasporto manichino e, insieme ai compagni Maramai, Indaco e Biondi, ha portato alla vittoria la staffetta 4x50. Camillo Ferretti (Esordienti A) si è preso due argenti, rispettivamente nei 50 stile con

ostacoli e nel 50 di trasporto; Giulia Vivarelli (Ragazzi) ha invece ottenuto il bronzo nei 50 ostacoli, mentre Carlotta Fusi (Ragazzi), ingiustamente squalificata a stile, si è "vendicata" nei 50 di trasporto, strappando un meritato argento in 46''70 e lasciando indietro diverse atlete più quotate in questa specialità. Sono stati un po' sfortunati Pier Paolo Mozzoni, quarto di un niente nel trasporto e Michelangelo Biondi anche lui in quarta posizione addirittura in due gare. Anche la staffetta 4x50 Juniores femmine (Bianciardi, Mozzoni, Fusi, Vivarelli) ha vinto l'oro, medaglia che non è toccata alla staffetta Esordienti A maschi per una squalifica anche in questo caso dubbia. Soddisfazione infine anche per Gianluca Valeri "infiltrato" nella Categoria Seniores e piazzatosi due volte secondo (stile e manichino).





## Nuoto, trofeo Sprint oggi a Buonconvento

**BUONCONVENTO** - Si svolgerà nella giornata di Sabato 22 Maggio a Buonconvento il 1° Trofeo Sprint riservato ai nuotatori Master. E' una gara unica nel suo genere perché gli atleti dovranno disputare tutti gli stili (delfino, dorso, rana, stile libero) e il vincitore di ogni categoria sarà colui che avrà realizzato la miglior somma dei tempi delle quattro nuotate. Alla manifestazione parteciperanno la Sestese, il C.S.I. Nuoto Prato, la Polisportiva Amatori Prato, la Reggiana Nuoto, la Polisportiva Uisp Scanidicci, la Larus di Roma, il Team Uisp Nuoto Terni e, ovviamente, i padroni di casa della Virtus Buonconvento. L'inizio delle gare è previsto per le 15,45 e gli atleti partecipanti saranno oltre 200. Non si è fermata nel frattempo l'attività degli atleti giallo neri che si sono fatti valere al Trofeo Master di Pontedera (PI) con Cristina Fabiani (M35) e Tania Giuggioli (M30) d'argento rispettivamente nei 200 misti e nei 100 rana. Hanno ben figurato anche i maschietti con Marco Gorelli (M30) nei 200 misti e Simone Barellini (M30) nei 100 rana.

Anche gli Esordienti impegnati a Foiano (AR) si sono ben comportati: Camillo Ferretti ('92) ha fatto come al solito una discreta gara a stile libero (5'06"30 nei 400), mentre negli 800 si sono distinte Chiara Nocciolini ('92) e Margherita Biancucci ('93).

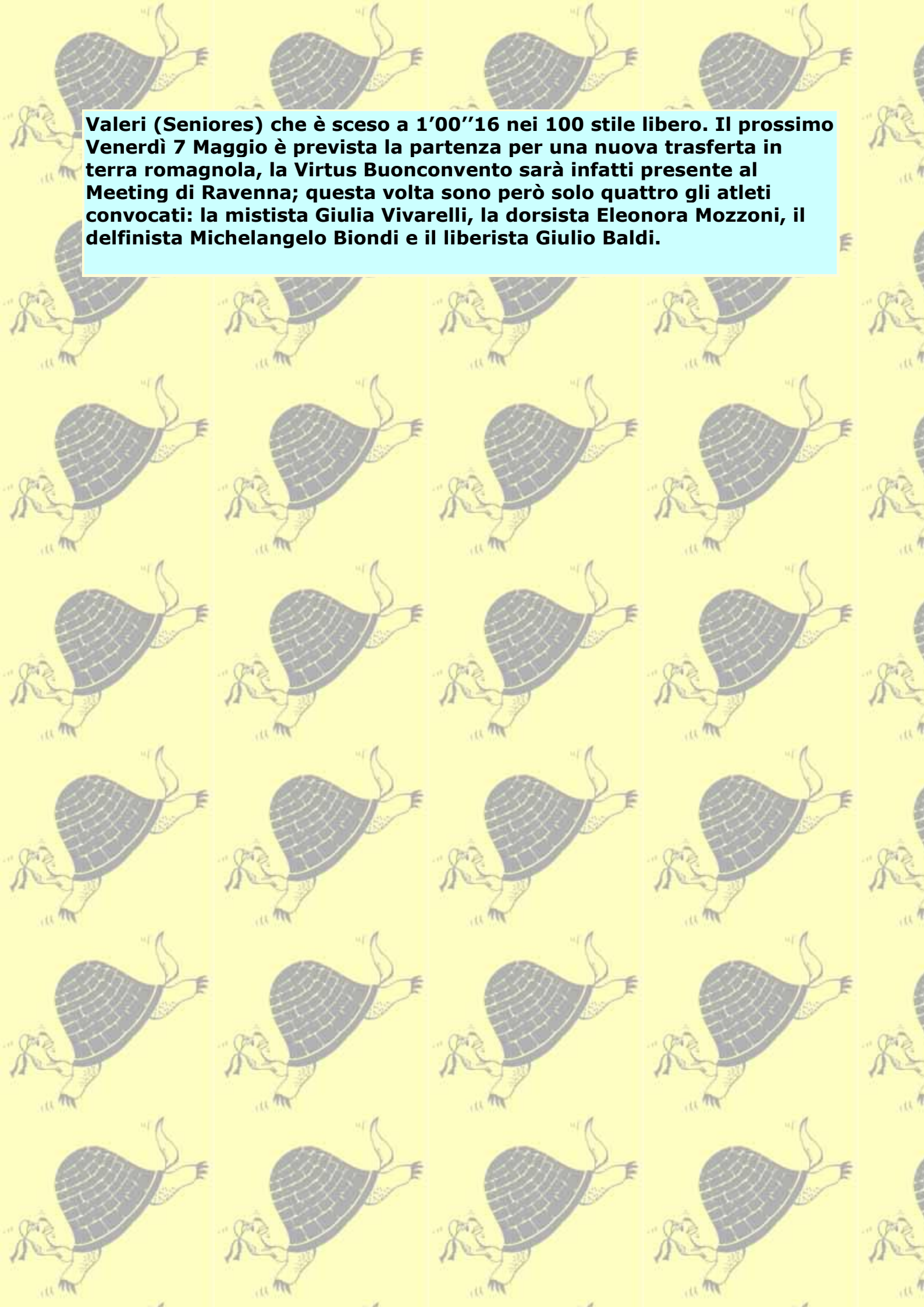
Anche i più piccoli hanno affrontato bene le gare più lunghe tipiche del Campionato Estivo; Matteo Salvioni e Mattia Monelli (entrambi del 1993) hanno infatti nuotato un buon 200 stile libero (2'59"20 e 3'05"90).

## **Nuoto Ancora una volta risultati di prestigio per la Virtus Buonconvento**

### **Pier Paolo Mozzoni domina in vasca a Forlì**

**BUONCONVENTO** - La trasferta di Forlì è stata ricca di soddisfazioni per la Virtus Buonconvento. Il protagonista assoluto della manifestazione nazionale di nuoto romagnola è stato Pier Paolo Mozzoni (Esordienti A) che ha dominato i 100 rana, spinto da un tifo assordante di tutti i compagni di squadra, realizzando il bellissimo tempo di 1'23"61 e tenendo a quasi tre secondi di distanza il primo degli "inseguitori". La prestazione di Mozzoni è stata ancora più importante se si considera che l'atleta giallo nero aveva già vinto il Meeting nel 2002 e nel 2000, quando aveva solo 9 anni. La manifestazione di Forlì è molto sentita da tutti gli atleti della Virtus e non sono mancati altri risultati di rilievo: Eleonora Mozzoni (Juniores) ha migliorato il suo personale nei 100 dorso, portandolo a 1'15"35, tempo con il quale ha conquistato la medaglia di bronzo; la dorsista si è difesa bene anche nei 100 stile libero, dove ha conquistato il sesto posto in 1'08"34. Tra gli atleti premiati ci sono: Caterina Bianciardi (Juniores) che ha ottenuto, a sorpresa, il terzo posto nei 100 rana; Giulio Baldi (Juniores), sesto sia nei 100 dorso che nei 100 stile libero; Elia Casini (Esordienti C), che ha lasciato tutti a bocca aperta nei 50 stile libero, risalendo dal 70esimo posto delle iscrizioni fino alla sesta posizione (43"18). Tra i primi sei non potevano mancare Camillo Ferretti (Esordienti A) e Giulia Vivarelli (Ragazzi) entrambi nella gara dei 100 stile libero (1'06"39 e 1'06"53 i rispettivi tempi); a delfino si è invece distinto Mattia Maramai (Ragazzi) con un meritato quinto posto. Miglioramenti cronometrici importanti sono arrivati anche da Chiara Nocciolini (Esordienti A) nei 100 farfalla (1'22"66), Giorgio Saletti (Esordienti C) nei 50 rana e Carlotta Fusi (Ragazzi) nei 100 stile. Tra i piccolini, oltre al già citato Casini, è andata fortissimo Julia Angelini nei 50 stile libero (nona) e si sono ben comportati anche Marco Giacomini, Gregorio Bracalente e Manfredi Alberti. A Forlì ha esordito Valeria Donato (Esordienti A) autrice di un ottimo 100 dorso (dove è stata però squalificata) e di un discreto 100 stile; nelle stesse specialità ha gareggiato anche Paolo Berni (Ragazzi), pure lui alla prima uscita in una competizione ufficiale. Del Meeting ha approfittato anche Gianluca





**Valeri (Seniores) che è sceso a 1'00"16 nei 100 stile libero. Il prossimo Venerdì 7 Maggio è prevista la partenza per una nuova trasferta in terra romagnola, la Virtus Buonconvento sarà infatti presente al Meeting di Ravenna; questa volta sono però solo quattro gli atleti convocati: la mistista Giulia Vivarelli, la dorsista Eleonora Mozzoni, il delfinista Michelangelo Biondi e il liberista Giulio Baldi.**

**Nuoto** Nella categoria Esordienti A ottima prestazione del giovane atleta della Virtus Buonconvento. Tra gli Juniores, buon terzo posto di Caterina Bianciardi

## **Pier Paolo Mozzoni domina i 100 rana al meeting nazionale di Forlì**

**BUONCONVENTO** - La trasferta di Forlì è stata ricca di soddisfazioni per la Virtus Buonconvento. Il protagonista assoluto della manifestazione nazionale di nuoto è stato Pier Paolo Mozzoni (Esordienti A) che ha dominato i 100 rana. La sua prestazione è stata ancora più importante se si considera che l'atleta senese aveva già vinto il Meeting nel 2002 e nel 2000, quando aveva solo 9 anni. Non sono mancati altri risultati di rilievo. Eleonora Mozzoni (Juniores) ha migliorato il suo personale nei 100 dorso, portandolo a 1'15"35, tempo con il quale ha conquistato la medaglia di bronzo. La dorsista si è difesa bene anche nei 100 stile libero, dove è arrivata sesta. Tra i premiati ci sono anche Caterina Bianciardi (Juniores), che ha ottenuto, a sorpresa, il terzo posto nei 100 rana; Giulio Baldi (Juniores), sesto sia nei 100 dorso che nei 100 stile libero; Elia Casini (Esordienti C), che ha lasciato tutti a bocca aperta nei 50 stile libero, risalendo dal settantesimo posto delle iscrizioni fino alla sesta posizione. Tra i primi sei non potevano mancare Camillo Ferretti (Esordienti A) e Giulia Vivarelli (Ragazzi) entrambi nella gara dei 100 stile libero. A delfino si è invece distinto Mattia Maramai (Ragazzi) con un meritato quinto posto.

Miglioramenti cronometrici importanti sono arrivati anche da Chiara Nocciolini (Esordienti A), Giorgio Saletti (Esordienti C) nei 50 rana e Carlotta Fusi (Ragazzi) nei 100 stile. Tra i piccolini è andata fortissimo Julia Angelini nei 50 stile libero (nona) e si sono ben comportati anche Marco Giacomini, Gregorio Bracalente e Manfredi Alberti. A Forlì ha esordito Valeria Donato (Esordienti A) protagonista di un ottimo 100 dorso e di un discreto 100 stile. Nelle stesse specialità ha gareggiato anche Paolo Berni (Ragazzi), pure lui alla prima uscita in una competizione ufficiale. Del Meeting ha approfittato anche Gianluca Valeri (Seniores) che è sceso a 1'00"16 nei 100 stile libero.

## **Nuoto *Virtus Buonconvento* ok Biondi (Juniore) migliora i suoi tempi**

**BUONCONVENTO** - A distanza di due mesi dalle Finali Regionali Invernali, i nuotatori della *Virtus Buonconvento* sono rientrati in acqua a Livorno, dove si sono cimentati nel Trofeo organizzato dalla Regina Nuoto, Società livornese guidata dalla ex delfinista azzurra Ilaria Tocchini. Nonostante siano in una fase di preparazione molto impegnativa che non consente di essere al meglio della forma, i giovani atleti giallo neri sono stati in grado di ottenere alcuni buoni risultati. Le migliori prestazioni sono venute da Michelangelo Biondi (Juniore), che ha realizzato tutti i suoi migliori tempi in vasca da 50 metri: 2'33"11 nei 200 farfalla, 2'10"65 nei 200 stile libero, 1'06"48 nei 100 delfino e 59"12 nei 100 stile; tra le femmine si è distinta Giulia Vivarelli (Ragazzi) soprattutto nei 200 farfalla (2'45"88) e nei 400 misti (5'46"95). Niccolò Tognazzi (Ragazzi) ha nuotato un buon 100 dorso, Mattia Maramai (Ragazzi) si è ben comportato nei 100 delfino, mentre Eleonora Mozzoni (Juniore) è andata meglio nei 100 stile libero piuttosto che nel dorso dove era invece più accreditata alla vigilia. Archiviato la prova in vasca lunga, si tornerà a gareggiare in "corta" il prossimo Sabato 1° di Maggio, quando l'intera compagine giallo nera si trasferirà a Forlì, sede di un Meeting nazionale molto sentito in casa *Virtus*, tant'è che la Società buonconventina è alla sua sesta partecipazione consecutiva. Gli atleti valdarbiesi in gara saranno ben 35, a partire dai giovanissimi Esordienti C fino a quelli di Categoria; ma della trasferta ne hanno approfittato in tanti, visto che, in totale, parteciperanno circa 90 persone, attirati soprattutto dalla gita a Mirabilandia (Ravenna) che la *Virtus* ha organizzato per Domenica 2 Maggio, il giorno dopo le gare.

**Nuoto Buoni risultati a Larciano**

## **La Virtus Buonconvento si mette in evidenza**

**BUONCONVENTO** - Buoni risultati per i giovani nuotatori della Virtus Buonconvento nella seconda prova di qualificazione per la categoria Esordienti a Larciano (Pistoia). Chiara Nocciolini (1992) ha nuotato per la prima volta nei 200 delfino con il tempo di 3'07"20 e poi è riuscita a migliorarsi nei 200 stile libero. Margherita Biancucci e Giulia Calzolari (entrambe della classe 1993) sono apparse in netto progresso sia nei 200 stile che nei 100 dorso. Nel maschile la brillante conferma di Camillo Ferretti (1992), che ha abbassato notevolmente il record in ambito sociale (2'26"50 nei 200 stile libero), mentre è stato per una meno convincente nei 100 dorso.

Positivi riscontri cronometrici anche per Andrea Brogi e Pier Paolo Mozzoni, ragazzi del 1991 che si sono cimentati nelle stesse specialità di Ferretti. Domenica prossima a Livorno, in vasca olimpionica, il Trofeo regina nuoto. Per quanti riguarda poi i master, prosegue il percorso di avvicinamento ai mondiali per Gianluca Valeri (M30) che nel circuito nazionale a Molinella (Bologna) ha gareggiato nei 200 stile libero ottenendo il sesto posto con 2'11"18 e in più ha conquistato la medaglia d'argento nei 400 stile portando il limite personale a un soddisfacente 4'40"29.

## Nuoto Virtus Buonconvento Master, Valeri verso i Mondiali

### Esordienti in evidenza a Larciano

**BUONCONVENTO** - Nella 2ª Prova di qualificazione gli Esordienti della Virtus Buonconvento si sono ben comportati a

Larciano (PT): Chiara Nocciolini ('92) ha nuotato per la prima volta i 200 delfino, con il tempo di 3'07"20 e si è poi migliorata nei 200 stile libero.

Margherita Biancucci e Giulia Calzolari (entrambe del '93) sono apparse in netto progresso sia nei 200 stile che nei 100 dorso; anche i maschi si sono dati da fare, con il solito Camillo Ferretti ('92) che ha abbassato di molti secondi il record sociale, nuotando i 200 stile in 2'26"50, mentre è stato meno brillante nei 100 dorso. Nelle stesse gare di Ferretti si sono cimentati anche Pier Paolo Mozzoni ('91) e Andrea Brogi ('91), ottenendo buoni

riscontri cronometrici. Domenica prossima (25 Aprile) toccherà agli atleti di Categoria difendere i colori giallo neri a Livorno, dove si svolgerà (in vasca olimpionica) il Trofeo Regina Nuoto.

Sul "fronte" Master è proseguita la marcia di avvicinamento ai Mondiali di Gianluca Valeri (M30), che, nel circuito nazionale Fin a Molinella (BO), ha gareggiato nei 200 stile libero ottenendo il 6° posto con 2'11"18 e ha conquistato la medaglia d'argento nei 400 stile, portando il limite personale a 4'40"29.



## Nuoto

# Buonconvento in gran forma al Bernino

**BUONCONVENTO** – A Poggibonsi, presso gli impianti sportivi del Bernino, la prima prova regionale estiva della categoria Esordienti A di nuoto. Gli atleti della Virtus Buonconvento hanno migliorato i loro responsi personali nelle varie specialità. Chiara Nocciolini (1992), Margherita Biancucci e Giulia Calzolari ('93) hanno fatto registrare buone prestazioni nel canto stile libero. Nella stessa gara si è distinto Camillo Ferretti ('92) e poi Pier Paolo Mozzoni ('91), abile poi, nei 400 misti, a nuotare con un tempo inferiore ai 6 minuti (5'58"30): è stata questa a conti fatti la prova migliore della giornata per i colori gialloneri della Valdarbia. Anche Chiara Nocciolini si è cimentata nei 400 misti, mostrandosi in buona condizione. Margherita Biancucci e Giulia Calzolari hanno invece concluso la mattinata con i 200 dorso, specialità alla quale ha partecipato ancora lo stesso Camillo Ferretti con 2'55"30.

I Master della Virus Buonconvento erano di scena a Napoli, alla piscina olimpionica Scandone, per la Coppa Italia. Alcune assenze in vasca, comunque buone le prove di Marco Mariotti (categoria M20) nei 50 dorso e nei 50 farfalla, Gianni Teresi (M30) nei 400 stile libero e Yuri Tanganelli (M20) nei 50 farfalla.

**Nuoto** Finali primaverili per esordienti

## **La Virtus Buonconvento sugli scudi a Lucca**

**BUONCONVENTO** - Si sono comportati bene i piccoli della Virtus Buonconvento che a Lucca hanno difeso i colori gialloneri nelle finali primaverili Esordienti B.

Mattia Ferretti ha gareggiato nei 100 rana, migliorando il suo personale e ottenendo la nona posizione.

E' stata poi la volta di Serena Bonari, che si è cimentata nei 100 misti (decima) e nei 50 farfalla (undicesima). Mattia Ferretti è arrivato tredicesimo nei 50 dorso. L'avventura degli esordienti riprenderà con il campionato estivo, ormai alle porte. Nel frattempo alcuni Master hanno gareggiato anche alla piscina "Carmen Longo" di Bologna, dove si è svolta un'altra tappa del circuito nazionale Fin.

Gianluca Valeri, reduce dal secondo posto ottenuto a Roma nei 400 stile, ha incrementato la sua collezione di successi con il bronzo nei 200 misti offrendo inoltre una buona prestazione nei 50 stile. In gara anche Marco Gorelli nei 50 rana e nei 200 dorso, dopo ha ritoccato il suo personale. Dopo una gara poco fortunata a rana, Gianni Teresi si è migliorato nei 100 stile libero.

Il gruppo Master si sposterà prossimamente a Napoli per la quarta prova di Coppa Italia.

**Nuoto** Buoni risultati per la Virtus Buonconvento, Valeri bronzo a Bologna

## Ferretti e Bonari ok alle finalissime

**SIENA** - Si sono comportati bene i piccoli della Virtus Buonconvento, che a Lucca hanno difeso i colori giallo neri nelle finali primaverili. **Mattia Ferretti ('94)** ha gareggiato nei 100 rana, migliorando il suo personale con 1'46"60, tempo che gli è valsa la nona posizione. E' stata poi la volta di **Serena Bonari ('95)**, che si è



cimentata nei 100 misti, dove ha realizzato 1'45"40 (decima) e nei 50 farfalla, con l'undicesimo posto in 48"50. **Mattia Ferretti** ha onorato anche i 50 dorso, con il tempo di 47"80 (tredicesimo).

L'avventura degli Esordienti riprenderà con il Campionato Estivo che è ormai alle porte.

Nel frattempo alcuni Master



hanno "visitato" anche la piscina "Carmen Longo" di Bologna, dove si è svolta un'altra tappa del circuito nazionale Fin. **Gianluca Valeri (M30)**, reduce dal 2° posto ottenuto a Roma nei 400 stile, ha incrementato la sua collezione di podi con il bronzo nei 200 misti (2'31"14) e offrendo anche una buona prestazione nei 50 stile (27"58). In gara anche **Marco Gorelli (M30)** che ha nuotato i 50 rana in 39"71 ed ha poi ritoccato il suo personale nei 200 dorso; dopo una gara poco fortunata a rana, il terzo alfiere della Virtus, **Gianni Teresi (M30)**, si è migliorato nei 100 stile libero. Il gruppo Master si sposterà prossimamente a Napoli per la 4ª Prova di Coppa Italia.

## Nuoto Finali regionali primaverili e studentesche **Virtus Buonconvento cresce**

**BUONCONVENTO** - Nelle finali regionali primaverili gli atleti della Virtus Buonconvento hanno migliorato i propri tempi, offrendo alcune prestazioni convincenti. Margherita Biancucci ('93) ha nuotato un buon 400 stile libero, mentre è stata meno fortunata nei 50 dorso; Pier Paolo Mozzoni ('91) ha gareggiato nelle finali a rana, abbassando il tempo



nei 100 (1'26"75) e riuscendo a "limitare i danni" nella distanza più breve. Camillo Ferretti ('92) era l'unico iscritto della Virtus a ben tre finali e non ha deluso, portando il nuovo limite sociale di categoria a 1'07"67 nei 100 stile libero e a 36"24 nei 50 dorso; nel 100 dorso l'atleta giallo nero ha sofferto di più, anche a causa, probabilmente, della vicinanza della gara a stile appena terminata. L'altra finalista della Virtus Buonconvento è stata Chiara Nocciolini ('92) nei 100 delfino, mentre, per un solo decimo di secondo, non ha disputato la gara dei 50.

Alcuni atleti hanno poi gareggiato anche nelle finali regionali dei Giochi Sportivi Studenteschi, svoltesi a Lucca, dando prova di ulteriori miglioramenti: ancora Camillo

Ferretti si è distinto con 30"80 nei 50 stile libero, Pier Paolo Mozzoni ha nuotato i 50 rana in 39"40 ed Eleonora Mozzoni ('89) è scesa sotto i 35" nei 50 dorso, facendo registrare il tempo di 34"70.

Intanto gli Esordienti B Serena Bonari ('95), Matteo Salvioni ('93) e Mattia Ferretti ('94) stanno ultimando la preparazione per le loro finali primaverili che sono in programma per il prossimo fine settimana.

L'evento è stato ospitato nella piscina comunale di Buonconvento

## **Tutti i nomi dei nuotatori vincitori alla fase provinciale dei giochi sportivi studenteschi**

**BUONCONVENTO** - Si è svolta a Buonconvento la Fase Provinciale dei Giochi Sportivi Studenteschi di nuoto, riservati agli studenti delle Scuole Medie e Superiori; le scuole partecipanti sono state 12, per un totale di circa 150 atleti. La Virtus Buonconvento, per il terzo anno consecutivo, ha ospitato l'evento nella piscina comunale, offrendo ancora una volta un'ottima organizzazione della gara. Non sono mancate alcune prestazioni di grande rilievo, nonostante un periodo che, per quanto riguarda la stagione agonistica natatoria, non è favorevole. Questi i nomi di tutti i vincitori nelle varie specialità, suddivisi in categoria Unica per le Scuole Medie e in Allievi e Juniores per le Superiori. Nei 50 dorso: Carolina Chiarugi (L. Da Vinci), Eleonora Mozzoni (Sarrocchi), Ilaria Fanti (Piccolomini), Lorenzo Picardi (L. Da Vinci), Gianluca Del Vecchio (Galilei), Simone Brogi (Galilei); nei 50 rana: Valeria Nencioni (L. Da Vinci), Cecilia Carli (Galilei), Sara Rosi (Poliziano), Marco Santacroce (L. Da Vinci), Samuele Francesconi (Poliziano), Giulio Nencioni (Piccolomini); nei 50 farfalla: Samuela Savini (Fucini), Maria Viola Bombagli (Poliziano), Francesco Valiani (L. Da Vinci), Paolo Pinzuti (Roncalli), Samuele Tornesi (Galilei); nei 50 stile libero: Francesca Corsi (L. Da Vinci), Beatrice Cambioni (Roncalli), Allegra Davies (Piccolomini), Camillo Ferretti (Insieme), Andrea Taddei (Roncalli), Giulio Baldi (Piccolomini).

## **NUOTO** Gli "Studenteschi" nella piscina comunale **Alla Virtus Buonconvento l'"oscar" dell'organizzazione**

**BUONCONVENTO** - Si è svolta a Buonconvento la Fase Provinciale dei Giochi Sportivi Studenteschi di nuoto, riservati agli studenti delle Scuole Medie e Superiori; le scuole partecipanti sono state 12, per un totale di circa 150 atleti. La Virtus Buonconvento, per il terzo anno consecutivo, ha ospitato l'evento nella piscina comunale, offrendo ancora una volta un'ottima organizzazione della gara. Non sono mancate alcune prestazioni di grande rilievo, nonostante un periodo che, per quanto riguarda la stagione agonistica natatoria, non è favorevole. Questi i nomi di tutti i vincitori nelle varie specialità, suddivisi in categoria Unica per le Scuole Medie e in Allievi e Juniores per le Superiori. Nei 50 dorso: Carolina Chiarugi (L. Da Vinci), Eleonora Mozzoni (Sarrocchi), Ilaria Fanti (Piccolomini), Lorenzo Picardi (L. Da Vinci), Gianluca Del Vecchio (Galilei), Simone Brogi (Galilei); nei 50 rana: Valeria Nencioni (L. Da Vinci), Cecilia Carli (Galilei), Sara Rosi (Poliziano), Marco Santacroce (L. Da Vinci), Samuele Francesconi (Poliziano), Giulio Nencioni (Piccolomini); nei 50 farfalla: Samuela Savini (Fucini), Maria Viola Bombagli (Poliziano), Francesco Valiani (L. Da Vinci), Paolo Pinzuti (Roncalli), Samuele Tornesi (Galilei); nei 50 stile libero: Francesca Corsi (L. Da Vinci), Beatrice Cambioni (Roncalli), Allegra Davies (Piccolomini), Camillo Ferretti (Insieme), Andrea Taddei (Roncalli), Giulio Baldi (Piccolomini). Gli spenditi impianti sportivi di Buonconvento ospiteranno a breve altri importanti appuntamenti che vedranno protagonisti anche gli atleti della Virtus Buonconvento, una società competitiva e ben organizzata sotto ogni punto di vista.

## Nuoto, Valeri sul podio al 3° trofeo di S. Marino

**SIENA** - Dopo un inizio stagione esaltante il gruppo Master di Buonconvento comincia a dare qualche segno di stanchezza; non sono stati molti infatti i partecipanti all'ultima trasferta, comunque, come si dice in questi casi, pochi ma buoni. Non contenti delle sole gare di Ravenna, Gianluca Valeri (M30) e Gianfranco Rossi (M45) non sono voluti mancare nemmeno al 3° Trofeo Internazionale di San Marino, dove, nello splendido impianto "Sport Domus", si sono cimentati nei 400 stile libero. La vasca da 50 non influì sulla prestazione, infatti Rossi si è piazzato al 9° posto, mentre Valeri ha raggiunto il podio, realizzando 4'56"12 (bronzo). I due atleti giallo neri si sono poi trasferiti a Ravenna, dove, sempre in vasca da 50 metri, si è svolta la 3ª Prova di Coppa Italia. Bianca Pianigiani (M20) ha nuotato i 50 delfino e i 100 stile libero; sempre nei 50 delfino si è piazzata al 9° posto Cristina Fabiani (M35), che è poi arrivata 5ª nel 100 dorso. Tra i "maschietti" si è distinto ancora Gianluca Valeri (M30) che ha chiuso in 31"67 il 50 delfino, ma soprattutto ha fermato i cronometri a 1'01"69 nei 100 stile libero, migliorando di 5 secondi il suo precedente limite; ancora l'inossidabile Gianfranco Rossi (M45) ha nuotato sia delfino che stile libero, gara in cui ha conquistato la 6ª posizione. In gara anche Marco Gorelli (M30) che si è difeso a delfino, mentre non è riuscito ad esprimersi al meglio a stile libero. L'ultima fatica per i Master di Buonconvento è stata la staffetta 4x50 mista categoria B, dove Gorelli, Rossi e Valeri sono stati affiancati da Claudio Savelli, rana della Sestese, che ha consentito alla squadra giallo nera di essere ai blocchi di partenza e di conquistare un onorevole 12° posto. Meno brillante è stato il piazzamento complessivo della Virtus, solo 37esima, scivolando molto in basso anche nella graduatoria stagionale. Il prossimo impegno sarà il Trofeo Roma Master, che si svolgerà al Foro Italico e che rappresenta l'ultima occasione per realizzare i tempi limite per l'accesso ai Campionati Mondiali Master.

## **NUOTO** Soddissfazione nella kermesse di Livorno **Buonconvento, che "tre giorni"** **Sono ben sette gli atleti qualificati**

**BUONCONVENTO** - E' terminata a Livorno la tre giorni di nuoto in occasione delle finali regionali dei Campionati Giovanili. La Virtus Buonconvento ha centrato l'obiettivo di avere ben sette atleti qualificati in varie specialità. I portacolori gialloneri si sono comportati ottimamente, fronteggiando l'agguerrita concorrenza di avversari delle migliori società toscane. Michelangelo Biondi ha partecipato a sei finali e si è migliorato nei 50 e 100 stile. E' stato sfortunato nei 200 stile, vittima di una partenza poco brillante.

Nelle gare a delfino Biondi ha portato altri punti preziosi alla Virtus, nuotando soprattutto un convincente 200 farfalla. Tra le femmine ci sono da registrare i progressi di Eleonora Mozzoni sia nei 200 dorso che nei 200 misti. Nei 50 dorso e nei 100 rana l'atleta valdarnese è stata meno brillante. Giulia Vivarelli ha ottenuto il piazzamento di maggior prestigio, raggiungendo la sesta posizione nei 400 misti. E' andata meno bene nei 200 delfino, ma si è riscattata nei 400 stile. Una piacevole sorpresa è stata il 50 dorso di Maurizio Indaco, che è al suo primo anno di agonismo. Gli altri punti per la classifica regionale invernale li hanno conquistati Carlotta Fusi nei 200 delfino e da Caterina Bianciardi nei 50 e 100 rana, gare in cui le due atlete della società natatoria di Buonconvento non sono andate molto oltre i tempi di iscrizione, pagando probabilmente la mancanza d'esperienza nell'affrontare appuntamenti di una certa importanza. Si tratta di risultati nel complesso positivi e che hanno portato una certa euforia nel Clan della Virtus, che si prepara ai prossimi impegni agonistici con una notevole dose di entusiasmo.

## **Nuoto *Affermazione della Virtus Buonconvento dopo anni di partecipazione***

### **Sette qualificati alle finali regionali**

**SIENA - E' terminata la tre giorni di nuoto relativa alle Finali Regionali, la manifestazione, svoltasi a Livorno, che costituisce l'appuntamento invernale più importante della Toscana. Dopo qualche anno di partecipazioni "in ordine sparso", la Virtus Buonconvento ha finalmente centrato l'obiettivo di avere ben 7 atleti qualificati in diverse specialità; i portacolori giallo neri si sono ben comportati, fronteggiando la concorrenza agguerrita di avversari di tutte le Società**



**più forti della Regione. Michelangelo Biondi ('87) ha partecipato a sei finali e si è migliorato nei 50 e 100 stile (58"20), mentre è stato sfortunato nei 200 stile, vittima di una partenza poco brillante; nelle gare a delfino Biondi ha portato altri punti preziosi alla Virtus, nuotando soprattutto un convincente 200 farfalla (2'32"31). Tra le femmine ci sono da registrare i progressi di Eleonora Mozzoni ('89) sia nei 200 dorso (2'41"83) che nei 200 misti (2'44"38), mentre nei 50 dorso e nei 100 rana l'atleta valdarnese è stata meno brillante. Giulia Vivarelli ('91) ha ottenuto il piazzamento di maggior prestigio, raggiungendo la 6<sup>a</sup>**

**posizione nei 400 misti, con un miglioramento cronometrico di oltre sei secondi (5'42"55); la Vivarelli è andata meno bene nei 200 delfino (ottava), dove non è riuscita a migliorarsi, ma si è riscattata nei 400 stile, rompendo il "muro" dei 5 minuti e realizzando 4'58"48. Una piacevole sorpresa è stata il 50 dorso di Maurizio Indaco ('86), nuotato in 33"28, tempo non male se si considera che il ragazzo è al suo primo anno di agonismo. Gli altri punti per la Classifica Regionale Invernale li hanno conquistati Carlotta Fusi ('91) nei 200 delfino e da Caterina Bianciardi ('88) nei 50 e 100 rana, gare in cui le due atlete non sono andate molto oltre i tempi di iscrizione, pagando probabilmente la mancanza d'esperienza nell'affrontare appuntamenti di una certa importanza. A tutti i ragazzi vanno comunque i complimenti della Virtus Buonconvento, che inizia ora ad avere qualche aspettativa per i prossimi impegni agonistici.**

## **Nuoto *Successo alla seconda edizione del trofeo Virtus Aics - Poggibonsi***

# **Soddisfazione per la Virtus Buonconvento Supremazie di Saletti nei 50 rana e libero**

**SIENA - Nella 2ª edizione del Trofeo, organizzato dalla Virtus Buonconvento e dalla Virtus Poggibonsi in collaborazione con l'Aics, non sono mancate le soddisfazioni per il nuoto giallo nero: Giorgio Saletti ('96) ha ribadito la supremazia nei 50 rana e nei 50 stile libero, vincendo due ori, mentre Crystal Marruganti ('96) è salita sul podio nei 25 farfalla (argento), ma si è dovuta accontentare del 4º posto nei 50 stile libero. E' andata bene anche la staffetta 4x50 mista Esordienti C femmine (Giustarini, Renzi, Marruganti, Morganti), che ha ottenuto l'argento. I nuovi piccoli atleti della Virtus Buonconvento sono apparsi in netto progresso: Amedeo Franci, Manfredi Alberti, Marco Giacomini, Elia Casini, Bernardo Pierangioli e Jacopo Aurigi hanno gareggiato nei 50 dorso; Alberti, Casini e Giacomini si sono poi cimentati anche nei 50 stile libero. Al Trofeo hanno preso parte ben 11 Società da tutta la Toscana e la classifica finale ha visto primeggiare Pistoia, con l'Esseci al secondo posto, mentre le due Società organizzatrici hanno occupato la terza (Poggibonsi) e la quinta posizione (Buonconvento). Per quanto riguarda gli atleti di Categoria hanno ottenuto la qualificazione alla Finali Regionali di Livorno: Michelangelo Biondi, (50, 100 e 200 delfino; 50, 100 e 200 stile), Giulio Baldi (50 e 100 stile; 50 dorso, 50 farfalla), Maurizio Indaco (50 Dorso), Eleonora Mozzoni (50 e 200 dorso; 200 msti, 100 rana), Caterina Bianciardi (50 e 100 rana), Giulia Vivarelli (400 misti, 200 farfalla, 400 stile), Carlotta Fusi (200 farfalla).**

**Nuoto *Graduatorie attese*****Buonconvento - Mozzoni e Tognazzi migliorano**

**SIENA** - Dopo le ultime gare di Cortona l'attesa degli atleti della Virtus Buonconvento è tutta rivolta alle graduatorie invernali, che determineranno i nomi dei finalisti regionali. I migliori progressi li hanno fatti registrare Eleonora Mozzoni (Juniores) nei 100 rana, 200 dorso e 200 misti, Niccolò Tognazzi (Ragazzi) che ha abbassato notevolmente i suoi personali sia nei 200 stile libero che nei 200 misti e Giulia Vivarelli (Ragazzi) nei 200 delfino (2'43"90). Anche altri atleti si sono ben comportati: Carlotta Fusi (Ragazzi) ha gareggiato per la prima volta in carriera nei 200 delfino e nei 400 misti, Mattia Maramai (Ragazzi) nei 100 farfalla, mentre Edoardo Lippi (Ragazzi) ha ritoccato i suoi personali nei 100 rana e 200 misti. Gli Esordienti della Virtus impegnati a molti chilometri di distanza, in quel di Larciano, sono stati sicuramente più scoppiettanti, realizzando alcune ottime prestazioni; su tutte il 100 stile libero di uno scatenato Camillo Ferretti ('92), che ha fermato i cronometri a 1'09"60, tempo senz'altro da finale regionale e in grado di impensierire molti avversari. Anche Andrea Brogi ('91) ha ben nuotato la gara a stile libero (1'13"80), mentre nei 100 misti è stato Pier Paolo Mozzoni ('91) a movimentare i record Esordienti della Società buonconventina (1'23"20). Ancora nei 100 stile hanno migliorato i propri personali anche le femmine: Margherita Biancucci ('91), Giulia Calzolari ('93) e la delfinista Chiara Nocciolini ('92). Tra gli Esordienti B si sono distinti Matteo Salvioni ('93) e Rachele Tognazzi ('94) che hanno gareggiato nei 100 misti, nuotando, rispettivamente in 1'39"30 e 1'49"80.



## **NUOTO** Dopo le gare di Cortona attesa per le graduatorie **Per la Virtus Buonconvento grandi progressi in ogni "stile"**

**BUONCONVENTO** - Dopo le ultime gare di Cortona, l'attesa degli atleti della Virtus Buonconvento è tutta rivolta alle graduatorie invernali, che determineranno i nomi dei finalisti regionali.

I migliori progressi li hanno fatti registrare Eleonora Mozzoni (categoria Juniores) nei 100 rana, 200 dorso e 200 misti, Niccolò Tognazzi (categoria Ragazzi) che ha abbassato notevolmente i suoi personali sia nei 200 stile libero che nei 200 misti e Giulia Vivarelli (categoria Ragazzi) nei 200 delfino. Anche altri atleti si sono ben comportati: Carlotta Fusi (Ragazzi) ha gareggiato per la prima volta in carriera nei 200 delfino e nei 400 misti, Mattia Maramai (Ragazzi) nei 100 farfalla, mentre Edoardo Lippi (Ragazzi) ha ritoccato i suoi personali nei 100 rana e 200 misti.

Per quanto riguarda gli Esordienti impegnati a molti chilometri di distanza, a Larciano, nel Pistoiese, ha brillato su tutti Camillo Ferretti nei 100 stile libero.

Decisamente bene si sono comportati anche i bravi Andrea Brogi e Pier Paolo Mozzoni. In campo femminile si sono distinte Margherita Biancucci, Giulia Calzolari e la delfinista Chiara Nocciolini.

Nella categoria Esordienti B hanno fornito valide prestazioni Matteo Salvioni e Rachele Tognazzi che hanno ben figurato nella specialità dei 100 misti.

## **Nuoto Soddisfazioni per la Virtus Buonconvento ai regionali Fin**

### **Gianluca Valeri, momento di grazia**

**BUONCONVENTO** - La Virtus Buonconvento ha avuto eccellenti risultati nella gara più importante della stagione per quanto riguarda il panorama toscano, ovvero il Campionato Regionale Fin 2004, svoltosi a Siena. Le prestazioni più eclatanti sono state quelle di Gianluca Valeri (M30) che ha dominato l'ultima batteria dei 400 misti, vincendo la gara in 5'27"60, migliorando il suo tempo della passata stagione di oltre 9 secondi; Valeri ha confermato il suo momento di grazia vincendo l'oro anche nei 200 rana con il tempo di 2'47"10 (nuovo primato Virtus), favorito anche dalla squalifica dell'avversario Lococciolo (Fiorentina Nuoto). In entrambe le specialità l'atleta giallo nero ha nuotato sotto il tempo limite per iscriversi ai prossimi Mondiali Master, in programma a Riccione all'inizio di Giugno. Il settore femminile è stato nuovamente protagonista, visto che Tania Giuggioli (M30) ha conquistato un prestigioso bronzo nei 100 rana, centrando anche lei il limite per i Mondiali; nella stessa specialità ha vinto l'argento Erika Belviso (M25), mentre nei 50 rana è stata ancora Tania Giuggioli a fare risultato, vincendo la medaglia d'oro. Stefania Bracalente (M35) ha conquistato il secondo posto nei 100 stile libero, gara in cui Serena Benocci (M45) si è invece accontentata del bronzo, riscattandosi nei 50 farfalla (argento); sempre nei 50 farfalla Katia Barellini (M30) ha ottenuto un altro piazzamento di rilievo, andando a prendere la medaglia d'argento.



La collezione dei secondi posti è proseguita nella gara dei 200 dorso, dove sia Cristina Fabiani (M35) che Samuele Brogi (M35) sono saliti sul podio; Marzia Dinetti (M45) ha invece gareggiato nei 50 rana, cogliendo il terzo posto; stesso piazzamento per Simone Barellini, medaglia di bronzo sempre nei 50 rana. Stefania Davitti (M25) si è imposta nei 200 misti, come pure ha fatto il neo acquisto della Virtus, Raffaele Palmisano (M30), oro sempre nei 200 misti. L'ultimo acuto è stato quello di Cristina Fabiani, oro nei 200 rana con il tempo limite per i Mondiali.

La Classifica Finale del Campionato Regionale vede la Virtus Buonconvento al nono posto su 25 Società toscane partecipanti, con la soddisfazione di aver centrato tanti obiettivi importanti, non ultimo quello di essere il gruppo Master più forte delle province di Siena,

**Arezzo e Grosseto.**

**NUOTO****La Virtus Buonconvento spopola**

**BUONCONVENTO** - Eccellenti risultati nel nuoto per la Virtus Buonconvento nella gara più importante della stagione nel panorama toscano, il campionato regionale Fin 2004 svoltosi a Siena: prestazioni che al società definisce "eclatanti", tra cui quella di Gianluca Valeri (M30) che ha dominato l'ultima batteria dei 400 misti aggiudicandosi la gara in 5'27"60 migliorando il tempo della passata stagione di oltre 9 secondi. Valeri ha confermato il suo momento di grazia vincendo l'oro anche nei 200 rana col tempo di 2'47"10 (nuovo primato Virtus). Settore femminile nuovamente protagonista: Tania Giuggioli (M30) ha conquistato un prestigioso bronzo nei 100 rana, centrando (esattamente come Valeri) il limite per i Mondiali. Nella stessa specialità ha vinto l'argento Erika Belviso (M25), mentre nei 50 rana è stata ancora Tania Giuggioli a fare risultato aggiudicandosi la medaglia d'oro. Stefania Bracalente (M35) ha conquistato il secondo posto nei 100 stile libero, gara in cui Serena Benocci (M45) si è invece accontentata del bronzo, riscattandosi nei 50 farfalla (argento). Sempre nei 50 farfalla Katia Barellini (M30) ha ottenuto un prestigioso argento. La collezione dei secondi posti è proseguita nella gara dei 200 dorso, dove sia Cristina Fabiani (M35) che Samuele Brogi (M35) sono saliti sul podio. Terzo posto per Marzia Dinetti (M50) nei 50 rana. Stesso piazzamento per Simone Barellini (50 rana). Stefania Davitti (M25) si è imposta nei 200 misti, come pure ha fatto il neo acquisto della Virtus Raffaele Palmisano (M30). Oro infine per Cristina Fabiani nei 200 rana. Ora la Virtus Buonconvento è al nono posto in Toscana, su ben 25 società partecipanti.

**Nuoto *Bene anche Esordienti***

## **Giulia Vivarelli tiene a galla Virtus Buonconvento a Pontassieve**

**BUONCONVENTO** - Ancora una volta la Virtus Buonconvento era impegnata su due fronti, con i ragazzi del settore giovanile alla ricerca dei tempi utili per accedere alle Finali Regionali Invernali (Categoria) e Primavera (Esordienti).

A Pontassieve, in un momento della preparazione che non consente di raggiungere risultati di grande rilievo, è stata ancora Giulia Vivarelli ('91) a tenere "a galla" la compagine giallo nera, nuotando i 200 stile libero in 2'25"50" e i 400 in 5'04"70 (nuovi primati assoluti della Virtus), tempi che le dovrebbero consentire l'ingresso in finale; la Vivarelli è stata meno brillante nelle gare a rana, ma non si è risparmiata nell'ultima gara in programma, i 100 stile libero (1'07"80). Altre buone prestazioni si sono avute da Niccolò Tognazzi ('89), che, dopo un 200 stile incerto, si è riscattato nella doppia distanza ed è riuscito a migliorarsi anche nel 200 dorso; Michelangelo Biondi ('87) si è ben comportato nei 100 e 200 delfino (nuovo record sociale) e nei 200 stile libero (2'10"40), mentre ha confermato il suo miglior personale (26"30) nei 50 stile. Chi ha sofferto di più del periodo di preparazione ancora incompleto è stato Giulio Baldi ('86), che si è comunque migliorato nei 100 delfino e nei 200 dorso (2'28"40), specialità diverse dalle sue abituali. Anche gli altri atleti della Virtus sono riusciti a fare qualche cosa di buono: Maurizio Indaco ('86) nei 50 stile libero (29"10), Carlotta Fusi ('91) nei 100 delfino e 200 misti, Mattia Maramai ('89) nei 100 rana e a stile libero, Martina Minacci ('90) ed Edoardo Lippi ('90) nei 200 misti; Eleonora Mozzoni ('89) ha recuperato le sue migliori prestazioni, che erano andate perdute da diverso tempo a causa di un lungo periodo di allenamento non esaltante.

Gli Esordienti impegnati a Calenzano non sono stati da meno e, fin dalle gare della mattina, hanno dimostrato una buona condizione. Una piacevole sorpresa è arrivata da Chiara Nocciolini ('92) che si è piazzata al 5° posto nei 50 delfino (38"90), mentre Pier Paolo Mozzoni ('91) ha nuotato un più che buono 400 stile libero (5'32"70), gara in cui anche Margherita Biancucci ('93) si è ben difesa. Tra gli Esordienti B si è sicuramente distinta Serena Bonari ('95) che con 49"40 nei 50 delfino ha conquistato il 3° posto su 54 piccole atlete partecipanti; in progresso anche Matteo Salvioni ('93), Mattia Ferretti ('94) e Rachele Tognazzi ('94) che hanno gareggiato sempre nei 50 delfino.

Nel prossimo fine settimana toccherà di nuovo ai Master scendere in acqua per difendere i colori del nuoto buonconventino nel Campionato

**Regionale 2004.**



## **Nuoto *Per la Virtus Buonconvento* tre podi centrati dalle ragazze nei 50 rana**

# **Master alla grande nella seconda prova di coppa Italia a Rieti**

**SIENA** - Dopo la pausa natalizia è ripresa freneticamente l'attività agonistica della Virtus Buonconvento. Sono stati ancora una volta i Master a mettersi in luce nella 2ª Prova di coppa Italia di Rieti. Molto bene sono andate le femmine, che hanno centrato ben 3 podi nei 50 rana: argento per Tania Giuggioli (M30), bronzo per Cristina Fabiani (M35) e argento per Marzia Dinetti (M50); Simone Barellini (M30) non è andato oltre l'ottavo posto sempre nei 50 rana. Anche nei 100 misti i veterani giallo neri si sono ben comportati con Stefania Davitti (M25), nona in 1'35"53, mentre Francesco Belviso (M50) ha conquistato un onorevole quinto posto. Altri piazzamenti sono arrivati nella gara di velocità pura, i 50 stile libero: settima ancora Stefania Davitti, nona Katia Barellini (M30), medaglia di bronzo per Marzia Dinetti; anche i maschi si sono ben difesi: nono posto per Gianluca Valeri (M30) in 28"52, sesta piazza per Francesco Belviso. Gli ultimi punti sono arrivati dalle staffette, grazie al quinto posto delle femmine e all'ottavo della staffetta maschile; nel complesso la Virtus Buonconvento è giunta tredicesima con 81 punti. Il prossimo appuntamento per il gruppo Master saranno i Campionati Regionali Fin di Siena. Gli Esordienti C della Virtus erano nel frattempo impegnati a Chianciano per la 2ª Prova del circuito regionale Aics; i piccoli atleti giallo neri, guidati da Marco Mariotti e da Bianca Pianigiani, non hanno deluso le aspettative: Crystal Marruganti ('96) si è imposta nei 25 farfalla (23"85), mentre Gregorio Bracalente ('96) ha vinto di misura i 50 dorso (49"71) e Manfredi Alberti è andato a fargli compagnia sul podio (bronzo). Pur con prestazioni cronometriche al di sotto delle sue possibilità, Giorgio Saletti ('96) non ha avuto problemi a vincere i 50 rana. Nei 50 stile libero è arrivato il secondo oro per una fortissima Crystal Marruganti, che ha rifilato quasi nove secondi di distacco all'avversaria più vicina; anche Gregorio Bracalente ha ribadito la sua ottima giornata vincendo anche i 50 stile libero, seguito dal compagno di squadra Saletti (argento). L'ultima buona notizia è che sono continuati i progressi dei nuovi atleti del gruppo Virtus: oltre al medagliato Alberti si sono difesi bene sia Julia Angelini ('96) che Elia Casini ('95). La prossima gara per gli Esordienti C sarà il 22 di Febbraio a Poggibonsi, sede della 2ª e conclusiva prova del Trofeo Virtus (manifestazione del circuito regionale Aics).